

## Hoe werken de energiesprays van Krachtplaatsen-NL?

*Voor het Krachtplaatsen Nederland initiatief en collectief, is de energie van verschillende krachtplaatsen opgehaald in water. Het water is aangevuld met edelsteenessenances en biologische etherische oliën. Soms in samenwerking met een edelsteenwinkel uit de betreffende provincie.*

Op die manier ontstaat er een spray (per provincie 1 krachtplaats) waarin de energie van de plek, de aarde, de edelstenen en de planten samenkomen. De edelsteen-frequenties en biologische, etherische oliën helpen om de frequentie van de krachtplaats beter te laten landen en makkelijker op te nemen in ons systeem. Iedere krachtplaats heeft een eigen thema. Daardoor heeft ook iedere spray een eigen werking. De ene plek helpt bijvoorbeeld meer bij rust, gronding of bescherming, terwijl een andere plek juist beweging, helderheid, expressie of een nieuw begin ondersteunt.

De sprays werken via onze aura en de vier lichamen waarmee we als mens hier op aarde rondlopen: het fysieke, emotionele, mentale en spirituele lichaam. Als daar spanning, ruis, pijn of disbalans zit, kan een spray helpen om de samenhang tussen deze lagen te herstellen.

Je werkt met een spray van buiten naar binnen. Via de aura wordt het systeem aangeraakt, waarna het lichaam en de energievelden kunnen reageren. Dat kan prettig voelen, maar soms ook even confronterend zijn. Als een thema precies raakt waar iemand in vastloopt, kan er eerst iets loskomen voordat er rust ontstaat. Dat hoort bij het proces.

De spray helpt om energie die vastzit weer in beweging te brengen. Gedrag, emoties of patronen die niet meer stromen, kunnen daardoor zachter worden, loskomen of beter begrepen worden. Wanneer er juist te weinig kracht, moed, zichtbaarheid of beweging aanwezig is, kan de spray een vriendelijk duwtje in de rug geven.

Zo ondersteunt de energie niet alleen bij heling, maar ook bij groei. Je wordt geholpen om dichter bij jezelf te blijven, stappen te zetten die bij je passen en beter te voelen wat wel of niet klopt.

Bij iedere spray hoort een affirmatie of mantra. Door die dagelijks een aantal keren hardop of in stilte uit te spreken terwijl je de spray gebruikt, geef je richting aan het helingsproces.

Water draagt informatie. Ons lichaam bestaat voor een groot deel uit water. Door intentie, ademhaling, geur en energie samen te brengen, ontstaat er een bewuste verbinding tussen jou en de krachtplaats en herprogrammeer je je eigen water en cellen. Energie wordt niet gehinderd door afstand of materie. Wanneer je met aandacht werkt, kan de frequentie van de plek doorwerken in jouw systeem. De spray helpt om dat proces te ondersteunen, te bekrachtigen en te versnellen.

*Op die manier worden we allemaal een schakel in een groter netwerk van licht, aarde en bewustzijn.*

De Krachtplaatsen NL sprays worden over het algemeen fysieker en directer ervaren dan de producten van De Nieuwe Aarde-frequenties. Dat komt omdat de opgenomen frequenties rechtstreeks vanuit de aarde en haar krachtplekken komen. Maar onderschat ze niet: met de toegevoegde frequenties van de planetenparade van februari 2025 zijn ze evengoed krachtig en transformerend te noemen. De DNA-frequenties hebben zich meer vanuit het universum gepresenteerd en werken dieper en breder door in ons bewustwordingsproces, waardoor het bewustzijnsniveau verandert en transformatieprocessen worden gekanaliseerd en ondersteund.

Het is handig om dat verschil mee te nemen wanneer je voor jezelf of voor een cliënt een passende spray, remedie of frequentie kiest.

*In balans: in je kracht.*



## Hoe zet je de Krachtplaatsen NL sprays in?

Je kunt een spray op verschillende manieren kiezen.

Het hoeft niet ingewikkeld te zijn. Vaak weet je systeem sneller wat nodig is dan je hoofd.

### **Begin met een vraag of intentie zoals:**

- Waarin zoek je balans?
- Waar wil je in groeien?
- Wat wil je inzichtelijk maken?
- Is er een terugkerend probleem of patroon?
- Waar loopt je energie leeg?
- Wat wil meer ruimte krijgen in je leven?

**Sluit daarna je ogen, adem rustig in en kies een mantra- of affirmatiekaart.**

***foto van de krachtplaats staat op de voorkant van de kaart dus energie deze werkt mooi door***

- 🕒 Houd de kaart eerst ongezien tegen je lichaam;
- 🕒 Voel wat er gebeurt;
- 🕒 Word je rustig;
- 🕒 Gaat je ademhaling dieper;
- 🕒 Voel je weerstand, warmte, druk, emotie of herkenning?

Dat zijn allemaal signalen. Niet alles hoeft meteen begrepen te worden.

Je lichaam reageert vaak eerder dan je hoofd. Intuïtief weet je meestal wat je nodig hebt.

### **Je kunt ook rechtstreeks een product kiezen.**

Sluit je ogen, adem rustig in en hang met je handen boven de sprays. Laat je handen kiezen.

Kijk nog niet naar het etiket, maar pak de spray vast en voel. Wat gebeurt er in je lichaam?

Waar gaat je aandacht naartoe? Word je ergens naartoe getrokken, of merk je juist afweer?

Ook afweer kan informatie zijn. Een spray hoeft niet altijd meteen "fijn" te voelen om passend te zijn. Als een thema raakt waar iets vastzit, kan dat eerst wat ongemak geven.

Andersom kan een spray juist direct rust, ruimte of herkenning brengen.

### **Andere manieren om een passende spray te kiezen:**

Je kunt kiezen op edelsteenwerking, chakrawerking, kruiden- of etherische oliewerking.

Je kunt kiezen op het oog, met een biotensor, pendel of door te meten. Je kunt natuurlijk ook gewoon de informatie lezen en voelen welke krachtplaats of welk thema aansluit.

Voor therapeuten, winkels of verkooppunten is het belangrijk om niet te veel vanuit jezelf te kiezen, maar vanuit de klant of cliënt. Wat jij mooi vindt of prettig ervaart, hoeft niet te zijn wat de ander nodig heeft. Luister naar de vraag, kijk naar het thema en laat je intuïtie het werk doen.



**De balansthema's werken twee kanten op. Stel daarom ook tegengestelde vragen.**

**Bijvoorbeeld niet alleen:**

*"Wil je meer zichtbaar worden?"*

**Maar ook:**

*"Ben je misschien te veel zichtbaar, te veel beschikbaar of te veel aan het geven?"*

**Niet alleen:**

*"Heb je meer gronding nodig?"*

**Maar ook:**

*"Zit je misschien juist vast, zwaar of te diep in de materie?"*

**Niet alleen:**

*"Wil je meer rust?"*

**Maar ook:**

*"Is er juist te weinig beweging, vuur of daadkracht?"*

**Zo kom je dichterbij de spray die werkelijk past.**

De Krachtplaatsen NL sprays kunnen goed aansluiten bij mensen met interesse in krachtplaatsen, leylijnen, de 13 chakra's van Atlantis en het ontwakken daarvan, aura- en chakrahealing, Reiki, meditatie, affirmaties en mantra's, etherische oliën, aromatherapie, bomen, bloemen, planten, kruiden en edelstenen.

Ze zijn ook fijn voor mensen die liever geen edelsteen dragen, geen sieraden gebruiken of voor wie een steen te kostbaar is. Via de spray komt de werking van plek, plant, steen en intentie toch op een toegankelijke manier binnen.

**Gebruik de spray met aandacht.**

Spray om je heen, boven je hoofd (ogen en mond gesloten houden), rondom je lichaam of in een ruimte. Adem rustig in. Spreek eventueel de affirmatie of mantra uit. Voel wat verandert.

**Daar begint het.**

Je kiest niet alleen een geur of product. Je maakt contact met een krachtplaats, met een thema en met een deel van jezelf dat gezien, geheeld of bekrachtigd wil worden.



## Kernwoorden, werking, ingredienten en betekenissen

### Ingrediënten en houdbaarheid van alle Krachtplaatsen NL sprays

water, alcohol (3% Vol), biologische etherische olie, natuurlijke emulgator (Polysorbaat 80 Tween), Leucidal (natuurlijk conserveermiddel op basis van Melkzuur-ferment, Lactobacillen, Kokos Extractwater), Lycolecithine. De laatste twee ingrediënten zorgt voor het melkige, troebele en amberkleurige uiterlijk van de spray.

***Verder is toegevoegd: Edelsteenessence, krachtplaatsen frequentie-energie en de Planetenparade frequentie energie van februari 2025***

### HOUDBAARHEID EN BEWAARADVIES

**Houdbaarheid:** Na het eerste gebruik is de spray ongeveer 1 jaar houdbaar.

Is de spray ongebruikt of niet geopend, dan is de spray langer houdbaar; ongeveer 2 jaar.

**Bewaaradvies:** tussen de 3 C° en max 25 C°

### Goed schudden voor gebruik

Spray een keer of drie tot vijf in de aura of richting een andere plek/chakra die aandacht behoeft of waar pijn wordt ervaren. Of spray boven het hoofd zodat het als een energetische douche kan neerdalen. Sprayen om een ruimte te voorzien van de energie frequenties kan ook. Voordat een yoga klas begint bijvoorbeeld, of in een praktijk en winkelruimte. Woonkamers, slaapkamers. Na of voor visites en bezoek. Het is maar wat je wilt. Houd mond en ogen gesloten tijdens het sprayen.

### Voorbeeld om met de chakra's te werken en een spray te testen

Zijn er problemen of bewuste werkgebieden t.a.v. bepaalde chakra's en kan de klant of gebruiker dat benoemen, of kan je het als verkoper/behandelaar waarnemen, dan kun je een spray testen om te ervaren of het verlichting geeft. Eerst alleen vasthouden voordat je sprayt is aan te bevelen of de kaart met de krachtplaats erop vasthouden (liefste ongezien) en vragen: wat er gebeurt er. Bij vasthouden gebeurt er vaak al genoeg. Spray pas als je zeker weet dat iemand klaar is om te ervaren, vooral als iemand meer dan 1 spray wil testen. In geval van het testen van meerdere plekken en sprays, niet te snel, te veel door elkaar gebruiken. **Maximaal drie spray soorten per keer testen, elk met tussenpozen van 10 minuten.** Neem de tijd om te voelen en ervaren. Het mag rustig inwerken, inzakken en doorwerken.

**Andere manier:** valt iemand een beetje naar voren of juist naar achteren bij het vasthouden. Of blijft men in het midden wiegen. Allemaal aanwijzingen of de spray iemand in of uit balans brengt.

*De planetenparade energie werkt mee in het geheel en zorgt voor een gelaagde ervaring en activatie/heling van de chakra's, net als de edelsteen en de oliën. Het ontvouwt zich net als de geur. Deel voor deel, stuk voor stuk.*



### **Mantra en Affirmatie kaarten**

Ter ondersteuning kan er een mantra/affirmatie ingezet worden. Deze wordt met de spray verkocht en aangeleverd op een kaart. Zeg de mantra een keer of drie tot zes per dag hardop, totdat je het gaat 'ademen'. Of bouw het rustig op en begin met een paar keer per dag. Het water in onze cellen past zich aan, aan de energie die wordt uitgesproken. Woorden hebben een eigen frequentie vanwege hun klank, en de bijbehorende toon beïnvloedt het water in ons lichaam. Door woorden vaak op te zeggen (breng intonaties aan voor jezelf), gaat onze eigen energie beter (door)stromen. Wanneer je sprayt dompel je jezelf onder in de frequentie van de plek, welke i.c.m. de werking van de edelsteen en de oliën, zich een weg baant door de energie van ons systeem. Bij herhaling neem je de frequentie vanzelf over en past het water in je cellen en lichaam zich aan. Hierdoor transformeer je en vind je balans binnen de thema's die worden aangeraakt. Bovendien maak je contact en verbinding met de krachtplek zelf en word je een bakken van licht. Zo helen we de aarde op afstand.

### **Zodra de reeks van 13 compleet is worden er flyers gedrukt.**

**Bovenop de krachtplaatsen energie is de essentie van de planetenparade van februari 2025 toegevoegd, omdat de rest van onze chakra's aan het ontwaken zijn. Ook wel de sluimerende chakra's van Atlantis genoemd.**

### **Een overzicht van de planetenparade van 28/2/25 en de werkingsgebieden**

**Mars:** chakra 3–*Wortel*–Rood-hier en nu, aarding, motivatie

**Jupiter:** chakra 9–*Hypofyse*–3e oog–Paars-wijsheid, expansie, visie

**Uranus:** chakra 6–*Milt*–Groen–pro-creatie, vrijheid, (r)evolutie, innovatie

**Venus:** chakra 4 – *Navel* – Sacraal – Oranje – creativiteit, seksualiteit, manifestatie, waarde

**Neptunus:** chakra 10–*Kruin*–Epifyse–Wit-spiritualiteit, eenheid, idealen, dromen & illusies

**Mercurius:** chakra 8–*Keel*–Blauw–communicatie, expressie, interactie door spraak

**Saturnus:** chakra 2–*Aarde Ster*–Bordeauxrood–fundatie, besef van eenheid, gronding, aarde-verbinding

**Vanille hoort binnen deze energiespray-serie bij de energie van de Planetenparade.**

### **VANILLE olie IS IN ALLE SPRAYS VERWERKT**

Dit hebben we bewust gedaan omdat de toegevoegde planetenfrequentie energie behoorlijk wat teweeg brengt. Het ontwaken van het miltchakra gaat over het herinneren van onze zielsmissie. Vanille verzacht en versterkt het gevoel van thuishoort en veiligheid. Het ontdekken en vinden van je missie is prachtig, maar het ernaar handelen kan ook voelen als een lastig onderdeel van het bewustwordingsproces. Door het schema wat hoort bij de uitleg van de 13 chakra's te gebruiken als leidraad, wordt het misschien makkelijker om de juiste spray erbij te zoeken. Je kunt zoeken op betekenissen van de chakra-werkingen, de planeten etc. De nummering is niet officieel, maar bedacht om de duiding te versimpelen.

***Schema planetenparade met betekenissen en werking, het 13 chakra overzicht en meer uitgebreide info wordt beschikbaar gesteld bij wederverkoop en er is een boek in de maak!***



**Uden – Noord-Brabant – Monumentale Eik- Mozaïek Chalcedoon – opgehaald: 20 februari'25**  
*Ontspan, In je lijf, Kracht, Lef, Vertrouwen, Uitspreken, Staàn voor jezelf, Gronding, Jezelf durven zijn in alle omstandigheden, Kuddegedrag, Situaties (durven) achterlaten die niet bij je passen.*  
**Edelsteen: Mozaïek Chalcedoon.**

**Betekenis en werking etherische oliën**

**Jeneverbes** Brengt kalmte en rust. Laat vrij ademen. Bij stress en spanningen. Opruimen negativiteit.

**Engelwortel** Stabiliteit, Bij jezelf komen en blijven, Bescherming, Reguleert angsten, Ontspant

**Hyssop** Reinigt en beschermt de aura, oude patronen te doorbreken, geeft energie

**Blauwe Kamille** Maakt uitspreken makkelijker, bij verborgen emoties en gevoelens een weldaad, doorbreekt

**Vanille** Verzacht, Kalmeert, Rust, Geborgenheid, Kanaliseert boosheid, angst+verdriet, Thuiskomen.

**Bijvoet** Bescherming en Reiniging van Huis en Haard. Ruimt op vloeken op. Laat het oude achter.

=====  
**Schipluiden-Zuid-Holland-Op Hodenpijl – Dioptas en Versteend Hout – opgehaald: 21 april'25**  
*Verzachten, Hartsenergie, Heling, Openen, Stroom, Aarding, Thuiskomen, Karma en Trauma helen, Patronen doorbreken, De Slachtoffer en De Martelaar, Verantwoordelijkheid nemen, Actie en Reactie.*  
**Edelstenen: Dioptas en Versteend Hout**

**Lavendel bio (Lavandula):** Evenwicht, toewijding, communicatie bevorderend, verscherpt de intuïtie, rust, voor jezelf kiezen.

**Blauwe Kamille bio (Matricaria):** Maakt positief, zacht en ontvankelijk. Ontspannende werking bij stress.

**Heilighout bio – Palo Santo – (Bursera graveolens):** Ruimt op en beschermd. Maakt vrij van nare ervaringen en negatieve gedachtenpatronen.

**Mandarijn bio (Citrus reticulata):** Creativiteit bevorderend, geeft levenskracht en laat je in contact komen met je innerlijke kind.

**Vanille (Vanilla planifolia) bio:** verzacht en kalmeert, scheidt rust en geborgenheid, kanaliseert boosheid, woede, angst en verdriet, versterkt gevoel van thuiskomen.

=====



**Ermelo – Gelderland – De Toverberg – Lapis Lazuli – opgehaald: 7 maart '25**

*Zuiver handelen, Uitzuiveren, In het hier-en-nu blijven, Manifestatie- en Creatiekracht, Nieuw Begin, Bij Overprikkeling, Bij depressie of Somberheid, In kringetjes draaien, Verstopperse spelen.*

**Edelsteen: Lapis Lazuli**

**Lavandin (Lavandula hybrida grosso):** verzacht, zuivert, thuiskomen in-en met jezelf, schept evenwicht, balanceert, kalmeert, laat beter voelen wat je waard bent.

**Rozemarijn (Salvia rosmarinus):** trouw blijven aan jezelf. liefde en passie. hernieuwde kracht vinden om je pad te volgen. zuiveren en geeft energie.

**Zilverspar (Abies):** symbool van leven en dood, staat voor vruchtbaarheid, paradox zien, dualiteit opheffen. op en neergang van het leven.

**Vanille (Vanilla planifolia):** verzacht en kalmeert, schept rust en geborgenheid, kanaliseert boosheid, woede, angst en verdriet, versterkt gevoel van thuiskomen

**Citroen (Citrus Limon):** zet in beweging, maar laat je ook weer terug komen. maakt vrij, helder en licht.

=====

**Colijnsplaat en Domburg – Zeeland – Nehalenniatempel en het strand opgehaald: 20 maart '25**

*Op reis gaan in-en met jezelf, Bij reisziekte, Bij heimwee, Talisman, Bescherming, Wegwijzer, Voorspoed en Vertrouwen op en in je pad, Op weg naar je missie, Trouw blijven aan jezelf. Edelsteen:*

**Aquamarijn**

**Rozemarijn (Salvia rosmarinus):** Trouw blijven aan jezelf. Liefde, passie. Hernieuwde kracht vinden om je pad te volgen. Zuiveren. Geeft energie.

**Atlas Ceder (Cedrus atlantica):** In balans komen, zacht maken, zacht worden, brengt harmonie, bij angst

**Geranium (Pelargonium):** Depressie verminderd, balans herstellend, bij stress en spanningen.

**Citroen (Citrus Limon):** Zet je in beweging en laat ook weer terugkomen. Maakt vrij en licht

**Engelwortel (Angelica Root):** Stabiliteit, Bij jezelf komen en blijven, Bescherming, Reguleert angsten, ontspant en kalmeert

**Vanille (Vanilla planifolia):** verzacht en kalmeert, schept rust en geborgenheid, kanaliseert boosheid, woede, angst en verdriet, versterkt gevoel van thuiskomen.

=====



**Schagen-Noord-Holland-Maria van Keins-Waterput-Roze Maansteen-opgehaald: 12 juni '25**

*Zachte kracht, (jezelf) Op waarde schatten, Vrouwelijke energie aanspreken, Heling, Bij verdriet, Depressie en Eenzaamheid, Innerlijke rijkdom ervaren, Balans tussen het Mannelijke en Vrouwelijke, Contact met Moeder Aarde, Eenheid ervaren met de natuur en van daaruit de verbinding in- en met onszelf, Intuïtie en creativiteit. Edelsteen: Roze Maansteen*

**Mirre (Commiphora Myrrha):** Hemel en aarde met elkaar verbinden. In contact komen en staan met jezelf. Laat aarden en tegelijkertijd verbinden met hogere dimensies. Innerlijke rust. Rust in het hoofd.

**Ylang Ylang (Cananga odorata):** Vrede brengend, slaap bevorderend, laat woede en boosheid wegvloeien, bevordert sensualiteit, in contact staan of komen met het vrouwelijke energiedeel in onszelf, bij angsten.

**Palmarosa (Cymbopogon martinii):** Jaloezie en bezitsdrang temperen, ontspant de zenuwen, kalmerende, liefdevolle energie. Zo is het genoeg, zo is het goed, prettige emotie-geleider.

**Manuka:** Verzacht en verlicht. Liefdevol, omarmen. Maakt rustig en blij. Diep van binnen rust kunnen ervaren. Zo is het wel even genoeg.

**Vanille (Vanilla planifolia):** verzacht en kalmeert, scheidt rust en geborgenheid, kanaliseert boosheid, woede, angst en verdriet, versterkt gevoel van thuiskomen

**Eucalyptus (Eucalyptus):** Concentratieproblemen, helder denken, verbanden leggen, helikopter view bevorderend, overzicht terug (krijgen).

=====

**Almere – Flevoland – Groene Kathedraal en Contra Groene Kathedraal-opgehaald: 30 juni '25**

*Eenheid vinden en ervaren diep van binnen, Eenheid ervaren met al dat is en leeft, Balans tussen het Mannelijke en het Vrouwelijke ervaren op een diep niveau, Het vinden van je eigen ritme, Op zoek naar je zielsmissie. Terugtrekken is niet eng of spannend, en soms nodig. Bij jezelf (durven) blijven. Wat heb ik nodig? Edelsteen: geen. Vanwege de ligging van deze krachtplaats was een steen niet nodig.*

Dit heeft te maken met het feit dat de krachtplaats gesitueerd is op een leylijn en regelmatig een boost van positieve energie krijgt. Of omdat de originele betekenis van de plek prevaleert boven al het andere. **Etiket is in dat geval wit.**

**Spike Lavendel (Lavandula latifolia):** zuivert gedachtestromen en laat je boven jezelf uitstijgen.

**Vanille (Vanilla planifolia):** verzacht en kalmeert, scheidt rust en geborgenheid, kanaliseert boosheid, woede, angst en verdriet, versterkt gevoel van thuiskomen.

**Rozemarijn (Salvia rosmarinus):** trouw blijven aan jezelf, moedigt aan je eigen pad te volgen, zuiveren.

**Ylang Ylang (Cananga odorata):** vrede brengend, slaap bevorderend, laat woede en boosheid wegvloeien, bevordert sensualiteit, in contact staan met alle delen van onszelf en daar balans in aanbrengen, bij angsten.

**Akkermunt (Mentha arvensis):** houdt je in het hier-en-nu, erbij (kunnen en durven) blijven, focus, me-time.

**Water van de Witte Roos (Rosa alba):** bij depressie, stimuleert eigenwaarde

=====



## **Praktische informatie**

- Schudden voor gebruik;
- Natuurlijke ingrediënten daarom aan te raden om het label te lezen;
- Houdbaarheid en opslag is belangrijk (temperatuur);
- Dit zorgt voor het troebele uiterlijk (conserveer Leucidal);
- Keer of drie sprays rondom of richting een chakra;
- Laat het rustig inzinken en dan pas reageren;
- Binnen het werkingsgebied volgt na verloop van tijd opklaring, inzicht en/of balans;
- Mantra en affirmatie bekrachtigt de werking bij regelmatig gebruik.

### **TIPS:**

1. Werkt het spraykopje niet (meer) naar behoren? Draai dan voorzichtig het flesje open en knip een stukje van het rietje af, of spoel het rietje af. Soms raakt het rietje verstopt vanwege het gebruik van bepaalde oliën of vanwege de natuurlijke conserveer Leucidal. Leucidal is een melkzuurbacterie die de spray op de juiste PH waarde houdt en schimmels weert;
2. Schud de flesjes regelmatig ook in de winkel of in je praktijk;
3. Let op waar je de sprays opslaat of bewaard i.v.m. temperatuurswisselingen. Te grote schommelingen gaat ten koste van de houdbaarheid;
4. Houdbaarheid is 2 jaar, na opening 1 jaar.



## Aantekeningen



## **Aantekeningen**

**Vragen? Stel ze gerust!**

**Whatsapp of bel naar: +31618872901**

**Stuur een email naar: [info@hannekehoppensbrouwer.nl](mailto:info@hannekehoppensbrouwer.nl)**

**Meer informatie ook voor de klant: [www.dnafrequenties.com](http://www.dnafrequenties.com) en kijk in de webshop**