

DE NIEUWE AARDE

# DNA

# *frequenties*

**Tarot & Orakeldeck**

**een reis door de dimensies**

*Van een 3-Dimensionaal naar een 5-Dimensionaal  
bewustzijnsniveau,  
zonder transformatieklachten*

# ***INKIJKEXEMPLAAR***

© Geschreven en ontwikkeld door  
Hanneke Hoppenbrouwer, 2023  
[www.dnafrequenties.com](http://www.dnafrequenties.com)

1<sup>e</sup> druk, mei 2023

Jij hebt dit deck in handen en leest dit verhaal.  
**Toeval bestaat (echt) niet. De tijd is NU!**

## Aan de lezer en gebruiker van dit werk

*"Dit werk is samen met de andere uitingen van De Nieuwe Aarde-frequenties opgenomen en vastgelegd als Intellectueel Eigendom.*

*Toch mag alles in deze uitgave worden verveelvoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand, of openbaar worden gemaakt met voorafgaande, schriftelijke toestemming van de ontwikkelaar en schrijver van dit werk.*

*Hoe meer mensen met de boodschappen van De Nieuwe Aarde frequenties in aanraking komen des te beter, dus verspreid deze informatie gerust, maar wees **volledig**.*

*Ongeoorloofd gebruik van dit materiaal door het maken van incomplete kopieën met als doel verspreiding en publicatie van tekstfragmenten en beeldmateriaal dat hierdoor uit verband is gehaald, is niet wenselijk. Ook het publiceren van dit materiaal met een eigen (praktijk)naam, zonder dit werk te noemen of zonder een verwijzing te maken naar De Nieuwe Aarde-frequenties of de DNA-frequenties website, wordt niet op prijs gesteld.*

*Wil je iets overnemen of gebruiken voor jouw eigen verhaal of missie? Wat leuk! We helpen je graag verder, dus neem gerust contact op door een e-mail te sturen naar [info@dnafrequenties.com](mailto:info@dnafrequenties.com)*

*We vertrouwen op een sterke mate van verantwoordelijkheid en respect voor andermans werk.*

*Bij voorbaat dank."*

*Hanneke Hoppenbrouwer  
[www.dnafrequenties.com](http://www.dnafrequenties.com)*

De Aarde is op 21-12-2012 in opmars gegaan richting een nieuwe cyclus van 26.000 jaar. Op weg naar een bijzondere tijdspanne die vanuit astrologisch oogpunt is gestart op 21-12-2020. Deze tijdspanne wordt ook wel het Aquarius Tijdperk of het Gouden Tijdperk genoemd.

De cyclus die toen begonnen is, gaat gepaard met een energie shift die voor ons allemaal voel- en merkbaar is en disbalans kan veroorzaken. Om deze energie shift beter te geleiden en disbalans op te heffen, zijn er energie-frequenties beschikbaar gesteld die helpen ons bewustzijn te evolueren en te expanderen.

Dat is mogelijk, omdat deze energie-frequenties resoneren met zowel onze eigen vibraties, als met de energie-frequenties en vibraties, ook wel 'Schumann Resonantie' genaamd, van de Aarde zelf.

Wanneer we De Nieuwe Aarde-frequenties (DNA-frequenties) leren begrijpen, integreren en gebruiken, komt er een wisselwerking en samenspel op gang met de Aarde en AI dat is. Daardoor gaan we beter inzien wie we zijn, waar we vandaan komen en wat we komen doen op deze planeet.

Het Aquarius Tijdperk waarin we zijn aanbeland hoort een periode te zijn waarin vrede, liefde, vertrouwen en samenwerken centraal staat. Dit Gouden Tijdperk is er één van onbegrensde mogelijkheden, wanneer we ons weten af te stemmen op de juiste frequenties.

Het energetische transformatieproces dat dan op gang komt start vanuit ons onderbewustzijn, en is toegankelijk voor iedereen die zichzelf verbindt en afstemt op de verschillende dimensies met de bijbehorende frequentie-energieën.

Zo kunnen we gevoelens van disbalans kanaliseren en zullen transformatieklachten die met deze energie shift gepaard gaan, verdwijnen.

Als we De Nieuwe Aarde energie eenmaal belichamen, helpen de frequenties ons om bruggen te slaan naar een betere wereld, bereikbaar voor ons allemaal wanneer we gaan samenwerken als collectief en leren opereren als eenheid.















Dat is niet alleen goed voor de mensheid, maar vooral goed voor Moeder Aarde, met daarop en omheen Al dat is en leeft.













Laten we beginnen. De Nieuwe Aarde wacht. De tijd is Nu.

*The Age of Aquarius' New Earth*



# Index 3-Dimensionale en 5-Dimensionale kaarten

DNA-frequenties	3D	5D	Bladzijde
Loslaten			142
Geboorte			147
Authenticiteit			152
Mannelijke energie			157
Vrouwelijke energie			161
Het Collectief			166
Inzicht			170

DNA-frequenties	3D	5D	Bladzijde
Bezinning			175
Dynamiek van Moeder Aarde			179
Communicatie Contact			184
Het Alomvattende			189
Zijn			194
Overgave			198

De 3D en 5D kaarten dragen geen frequentienaam.

**Via deze index kun je de beeltenissen verifiëren.**

De 4D kaarten dragen wel een naam.

## INDEX 3-DIMENSIONALE EN 5-DIMENSIONALE KAARTEN

### PROLOOG

*Jouw beleving is de sleutel tot ons evolutieproces*

*Invloed en beïnvloeden*

*Voor mens en dier*

*Energie heeft zijn weerklank*

*De spiegel van de werkelijkheid*

*Cascade effect*

*Flexibiliteit*

### WAAROM IS DIT GAANDE

*Disbalans kan geleidelijk gaan*

*Transformatieklachten*

*Welkom in het Aquarius Tijdperk*

*Innemen als beloning*

*Het effect van de verschuiving*

*Disbalans compenseren*

*In de spiegel kijken*

*Pandemie*

*De uitwerking*

*Hamsteren*

*Moderne evolutie*

*Snelheid en programmering*

*Groter lijkt beter*

*Balans door transformatie*

*Loslaten en aanvaarden*

*We laten ons meeslepen*

*Het vinden van je zielsmissie*

### VOORWOORD

*Dimensies duiden*

*Alles is er al*

*2012 versus 2023*

*Het eerste boek en kaarten set*

*Vervolg op de eerste set*

*Nieuwe informatie*

*Meerdere zienswijzen*

#### PROGRAMMA'S EN WAARHEDEN

*Ontwenning*

*Je bent een product van jezelf*

*De bron als excuus*

*Kop in het zand*

*Tijdgeest*

*Kiezen is niet altijd vanzelfsprekend*

*Creëer je eigen werkelijkheid*

*En door*

*Schuldvraag*

*Geen woorden maar daden*

*Je best doen kan wel*

*Sta op en spreek uit*

*Focus verleggen*

*Reik elkaar de hand*

#### REÏNCARNATIE

*De Katharen en de Atlantiërs*

*Lotsbestemming*

*Keerzijdes kunnen lichtzijdes worden*

*Lemurië en Atlantis*

*Erfgoed en gedachtegoed*

*Androgyn*

*De absolute waarheid*

*DNA-frequenties geboren*

*Collectiviteit en jouw bijdrage*

*Website en achtergronden*

#### MET EEN FRISSE BLIK

*Wat is er veranderd*

*Oordelen en evolueren*

*Train je mediamieke vermogens*

*Uiting geven*

### DE OPBOUW VAN HET BOEK EN HET KAARTENDECK

HET KAARTENDECK

HET BOEK



Repetitie

Doorgevingen en gechannelde informatie

Wat staat waar

Verschillende bronnen

## **INLEIDING EN ACHTERGROND**

Openbaringen

Expressie

De dertiende frequentie

Tot op celniveau

### **FRANKRIJK EN EGYPT**

De Katharen

Collectieve overgave

Evangelie van Thomas

### **GNOSIS EN GNOSTIEK**

Gnosis en Dwaling

Christusbewustzijn

Illusies

Het ontwaken van het celgeheugen

Evolueren door te herinneren

Wat kom ik hier doen op Aarde

## **WATERKRACHT**

### **HET DNA-FREQUENTIES-CREATIEPROCES**

Energie geleid zoals water dat ook doet

### **REMEDIES GEBOREN**

Hertz

De tijd is nu

Overgave

Atlantis

Nazaten van de Atlantiërs

## **DE NIEUWE AARDE-FREQUENTIES UITGELICHT**

Onder begeleiding van sterren, planeten en constellaties

### **WATER, WATER EN NOG EENS WATER**

Geleiden en verbinden

[Domino effect](#)

[Energie is overal](#)

[De elementen vertegenwoordigt](#)

[Blokkades opheffen](#)

## **VERHOOG JE TRILLINGSFREQUENTIE**

[Moeder Aarde energie versus jouw energie](#)

[Verandering is nodig](#)

[Evolutie maakt niet altijd beter](#)

## **DE SCHUMANN RESONANTIE**

[Wat is de Schumann Resonantie frequentie](#)

[Tesla en Schumann](#)

[Pieken en hartritme](#)

[Global Coherence Initiative](#)

[Global Coherence Monitoring System \(GCMS\)](#)

[We hebben echt invloed](#)

[Positief zijn en blijven](#)

## **ONS LICHAAM IN DE 3E DIMENSIE**

[Conditionering](#)

[Lui geworden](#)

[Snel afleidbaar](#)

[Sponsen](#)

[Overprikkeling](#)

[Moe van een ander](#)

[Consumptiemaatschappij](#)

[Contact is eng](#)

[Scoren of cancelen](#)

[Collectief bewust worden](#)

[Inclusie](#)

## **NIEUWE TIJDSKINDEREN**

[Andere focus](#)

[Energieke personen](#)

[NTK zijn geen kuddedieren](#)

[ADHD en ADD](#)

[Wat laten NTK ons zien](#)

[Kijk maar eens goed](#)

[De vinger op de zere plek](#)

[DNA-frequenties op school](#)

## [VAN DE 3E NAAR DE 5E VIA DE 4E DIMENSIE](#)

[Quote Wiki dimensievelden](#)

[Bewustzijn en bewust worden](#)

[We kunnen elkaar zien](#)

[Tijd bestaat ergens wel](#)

[Door alle labels heen](#)

[Het 4D veld en de duur van iets](#)

[Hoger en Lager bewustzijn](#)

[De trilling van de vijfde dimensie](#)

[Energie verbindt](#)

## [DE LINK TUSSEN DE KAARTEN EN DIMENSIEVELDEN](#)

### [DE DERDE DIMENSIE – HET 3D VELD](#)

[Massa](#)

[Lineaire tijdsbeleving](#)

[Hoe nemen we waar](#)

[Verrast worden door het leven](#)

[Voor alles een eerste keer](#)

[Controleren en voorspellen](#)

[Kunnen genieten van de kleine dingen in het leven](#)

[Waarnemen door te voelen](#)

[Een mening vormt zich](#)

[Uit het hoofd](#)

[Bewijzen](#)

[Kijken, kijken en nog eens kijken](#)

[Expanderen](#)

### [DE VIERDE DIMENSIE – HET 4D VELD](#)

[Zintuigen en waarnemingen](#)

[Het zesde zintuig](#)

[Een nieuwe bril](#)

## DE VIJFDE DIMENSIE – HET 5D VELD

*Waarnemen op je eigen niveau*

*Schoonheid ervaren*

*Transformeren en ascenderen*

*Zero Point veld en Akasha Kronieken*

*Uitwisselen*

*Celgeheugen en DNA*

## KARMA OF FASE

*DNA en patronen van ouders en opvoeders*

*Karma*

*Fase*

*Creaties en manifestaties*

*Dertien frequenties, dertien fases*

*Balans aanbrengen*

*Net even anders*

*Controleren*

## OVERZICHT VAN INVLOEDEN

## DNA-FREQUENTIES ALS TAROT EN ORAKELDECK

DE 3E DIMENSIE KAARTEN

DE 4E DIMENSIE KAARTEN

DE 5E DIMENSIE KAARTEN

*Zo boven, zo beneden*

*Verbonden op elk niveau*

*Wisselwerking*

*Zo evolueren we*

## HOE KUN JE DIT KAARTENDECK GEBRUIKEN

DE FREQUENTIES UITGELEGD

*De balans thema's*

*Duaal en Non-duaal*

*Eenheid in de vijfde dimensie*

*Zelf benoemen*

*Mantra en Affirmatie*

## 3D, 4D EN 5D KAARTEN BINNEN EEN LEGGING

[De balans ligt in de paradox](#)  
[Donker en licht omarmen](#)  
[Interpretatie voorbeeld](#)  
[De poort geeft toegang](#)

## ORAKELN OF TAROTKAART LEGGEN

### TAROT OF ORAKELDECK

[Orakelen](#)  
[Tarotkaart leggen](#)  
[Verbanden leggen](#)  
[Samenstelling van het deck](#)

### KENNISMAKEN MET DE KAARTEN EN MET JEZELF - OPTIE 1

[Stappenplan](#)

### SPELEN MET EEN MENING, OORDEEL OF VOORoorDEEL – OPTIE 2

[Stappenplan](#)

### ORAKELN HET ONDERBEWUSTE BEWUST MAKEN – OPTIE 3

[Stappenplan](#)

[Voorbeeld](#)

### ORAKELN MET EEN SPECIFIEKE VRAAG – OPTIE 4

[Voorbeeldvragen](#)

[Stappenplan](#)

[Manier van duiden aanscherpen](#)

## TAROTKAART LEGGEN

### DE HEILIGE DRIE-EENHEID – OPTIE 5

[Voorbeeld](#)

### KARMALEGGING – OPTIE 6

[Voorbeeld](#)

### PERIODELEGGING – OPTIE 7

[Voorbeeld](#)

### MEER KAARTLEGGINGEN

[Website](#)

[YouTube](#)

[Nieuwsbrief](#)

## BETEKENIS EN WERKING VAN DNA-FREQUENTIES

Derde en Vijfde dimensiekaarten

LOSLATEN RELEASE (LETTING GO)

*De frequentie openbaart zich in een legging*

*Thema's waar balans in besloten ligt*

AFFIRMATIE EN MANTRA

GEBOORTE BIRTH

*De frequentie openbaart zich in een legging*

*Thema's waar balans in besloten ligt*

AUTHENTICITEIT AUTHENTICITY

*De frequentie openbaart zich in een legging*

*Thema's waar balans in besloten ligt*

AFFIRMATIE EN MANTRA

MANNELIJKE ENERGIE MASCULINE ENERGY

*De frequentie openbaart zich in een legging*

*Thema's waar balans in besloten ligt*

AFFIRMATIE EN MANTRA

VROUWELIJKE ENERGIE FEMININE ENERGY

*De frequentie openbaart zich in een legging*

*Thema's waar balans in besloten ligt*

AFFIRMATIE EN MANTRA

HET COLLECTIEF THE COLLECTIVE

*De frequentie openbaart zich in een legging*

*Thema's waar balans in besloten ligt*

AFFIRMATIE EN MANTRA

INZICHT INSIGHT

*De frequentie openbaart zich in een legging*

*Thema's waar balans in besloten ligt*

AFFIRMATIE EN MANTRA

BEZINNING REFLECTION

*De frequentie openbaart zich in een legging*

*Thema's waar balans in besloten ligt*

AFFIRMATIE EN MANTRA

DYNAMIEK VAN MOEDER AARDE DYNAMICS OF MOTHER EARTH

*De frequentie openbaart zich in een legging*

*Thema's waar balans in besloten ligt*

*Affirmatie en mantra*

## COMMUNICATIE (CONTACT) COMMUNICATION (CONTACT)

*De frequentie openbaart zich in een legging*

*Thema's waar balans in besloten ligt*

### AFFIRMATIE EN MANTRA

## HET ALOMVATTENDE THE ALL-ENCOMPASSING

*De frequentie openbaart zich in een legging*

*Thema's waar balans in besloten ligt*

### AFFIRMATIE EN MANTRA

## ZIJN BEINGNESS

*De frequentie openbaart zich in een legging*

*Thema's waar balans in besloten ligt*

### AFFIRMATIE EN MANTRA

## OVERGAVE SURRENDER

*De frequentie openbaart zich in een legging*

*Thema's waar balans in besloten ligt*

*Affirmatie en mantra*

## DE VIERDE DIMENSIEKAARTEN

*Dimensies verbinden*

*Zintuigen ontwikkelen en toepassen*

*Symbolen herkennen*

*Van 3 naar 4*

*Transformeren en Ascenderen naar 5D*

### ASCENDEREN

### BEWUSTWORDING

### COHERENTIE

### COLLECTIEF BEWUSTZIJN

### HOGER BEWUSTZIJN

### INTENTIE

### INTUÏTIE

### MANIFESTEREN

### SLUIERS

### SYNCHRONICITEIT

### SYNERGIE

### TRANSFORMEREN

### VERBINDING

## UITINGEN VAN DNA-FREQUENTIES

*Energie remedies helder voelen, horen, weten en proeven*

*Muziek helder horen en voelen*

*Edelstenen helder voelen, weten, zien en horen*

*Aura- en roomsprays*

*Foto's en multidimensionale afbeeldingen voelen, weten, horen, zien*

### OP REIS MET DE EXPRESSIES

*Aanvulling is geen tekortkoming*

*Op eigen wijze*

*Tot slot*

## NAWOORD

## DANKWOORD

## COLOFON EN BRONVERMELDING



# Proloog

*De kernboodschappen van De Nieuwe Aarde-frequenties*

## **Jouw beleving is de sleutel tot ons evolutieproces**

Niet alleen jij als persoon bestaat uit energie, ook jouw emoties en uitingen zoals woorden, gedachten en handelingen bestaan uit energie en trillingsfrequenties. Deze uitingen, in combinatie met de energie van ons wezen en lichaam, resonanceert mee op de energie van de Aarde. Dat doet niet alleen iets met jou, maar ook met de Aarde en onze directe omgeving.

Als het goed met ons gaat, dan beschouwen we dat als een fijne periode. En wanneer dit tijdelijk zo is, als een prettige gewaarwording of een leuk moment. Wanneer een energiestroom of uitwisseling gedurende een langere periode niet (meer) overeenstemt, om wat voor reden dan ook, raken we uit balans. Meestal geldt dat dan ook voor onze omgeving, met daarin natuur, mens en dier.

Omdat we met z'n allen tegelijkertijd energie uitzenden, kan dit zelfs een domino-effect teweegbrengen.

## **Invloed en beïnvloeden**

Alles om ons heen wordt beïnvloedt door gedrag, uitspraken, ons doen en laten. We resoneren mee op elkaars energie en zodoende nemen we, ongemerkt of onbedoeld, dingen van elkaar over en beïnvloeden we elkaar. Dat kan wel eens een chagrijnige dag opleveren, of een rothumeur. Andersom werkt dat net zo, want wanneer je blij of enthousiast bent, dan werkt dat aanstekelijk.

Daar worden we gelukkig van. Krijgen we een glimlach van op ons gezicht. En de ander met wie je in contact staat ook.

## **Voor mens en dier**

Laten we voor het gemak concluderen dat we als mens bewust invloed kunnen uitoefenen. We hebben invloed op onze eigen acties en reacties en daarmee ook op ons humeur, al dan niet *beïnvloed* door onze omgeving. Ik denk dat we veilig kunnen stellen dat we – met een beetje goeie wil en moeite – ons humeur en gedrag kunnen sturen en bijsturen.

Ook dieren worden onmiddellijk geraakt door energie. Komen ze in contact met soortgenoten dan wordt het vechten, vluchten, spelen of aftasten. Ze schakelen snel in hun reacties, afhankelijk van de situatie. Daarnaast zijn ze overgeleverd aan de omgeving waarin ze zich bevinden. Het maakt een wezenlijk verschil of dieren alleen te maken hebben met de grillen van de natuur, of dat er andere factoren in het spel zijn.

Zijn er mensen in de buurt, dan resoneren dieren mee op hun energie, als factor binnen hun eigen leefomgeving.

Daarnaast vibreren ze op de energie van de Aarde.

Dieren in het wild voelen exact aan wanneer de seizoenen voor de deur staan. Zodra het weer verandert of omslaat, acteren ze daar onmiddellijk op. Hun zintuigen zijn goed ontwikkeld en staan in directe afstemming op hun eigen noden, en op die van hun omgeving.

Wat huisdieren op hun beurt laten zien, naast al het andere, is hoe wij ons voelen wanneer we bij hen in de buurt zijn. Huisdieren zijn spiegels van onze eigen energie, zoals kinderen dat ook zijn, en ze reageren op ons humeur met bijbehorende uitingen.

*Het is zinvol om daar bewust van te worden.*

### **Energie heeft zijn weerklank**

Het is goed om te realiseren dat het zelfs nog een stap verder gaat dan dat; onze energie heeft namelijk niet alleen effect op onze medemens of dier, het heeft ook zijn weerklank op de natuur.

Met onze energie oefenen we dagelijks invloed uit op de natuur, net zoals dat we dat op onze omgeving en de buitenwereld in het algemeen doen. Zo wordt de natuur en bijbehorende maatschappij gevormd. Voor onze natuur en planeet Aarde horen we dan ook goed te zorgen.

Het is een wisselwerking. Ik, jij, wij, de Aarde en het Universum, met daarop en omheen alles wat is en leeft.

Wie goed doet, goed ontmoet zeggen ze wel eens. Alles werkt samen en energie versterkt elkaar. Wat je uitzend krijg je terug, en wat je oppikt aan energie moet ook weer ergens naartoe. *Waar ga jij naartoe met jouw energie en wat voor effect heeft dat op je omgeving?*

## **De spiegel van de werkelijkheid**

Kijk maar eens goed om je heen. Naar alles wat leeft, groeit en bloeit. En werp ook eens blik op je huis en je directe leefomgeving.

Naar de mensen en de situatie binnen die omgeving.

Voelt het leeg of gevuld? Is het saai of heb je het druk?

Is wat je waarneemt prettig en in harmonie, of niet helemaal.

De omgeving waarin we verkeren kunnen we beschouwen als spiegels. Wat vertellen deze spiegels jou. Wat voor gedrag laten de mensen, dieren en natuur om je heen zien. Is het aangenaam wat je ziet, of is moment aangebroken om in actie te komen.

Merk je dat het beeld waar je naar staart in de spiegel regelmatig laat zien dat je niet vooruit komt. Kom je steeds weer dezelfde situaties tegen op je pad en snap je niet waarom. Wat je uitzendt, krijg je terug.

*Besef je dat energie zo werkt?*

## **Cascade effect**

Als we merken dat we met regelmaat vastlopen of in kringetjes draaien, dan zouden we kunnen concluderen dat het moment daar is om op onderzoek uit te gaan. Wanneer je ervaart dat synchroniciteit wegvalt, dingen tegen zitten en er geen verbetering komt in je staat van zijn of in je leven, wat je ook doet of probeert, dan wordt het tijd om aan de spreekwoordelijke bel te trekken.

Onderneem je weinig tot niets, dan kan het 'ergens in blijven hangen' zelfs een cascade-effect teweegbrengen. Het leven stagneert en je voelt dat de rek eruit gaat. Energie stroomt niet meer en alles lijkt erin mee getrokken te worden. Komt tot stilstand.

Reageren we tegenovergesteld en gaan we juist veel doen of ondernemen om tegenover onszelf te bewijzen dat 'het allemaal wel meevalt, omdat we gewoon even moet doorzetten', dan duwen we door die gevoelens en weerstand heen. Dan bestaat de kans dat we overprikkelt en overbelast raken.

De uitwerking is beide gevallen hetzelfde. Niets komt meer als vanzelf naar je toe, wanneer dat misschien eerst wel zo was.

Het leven is moeizaam en je kan je leeg voelen.

Je kunt betekenisloosheid ervaren. Denken; is dit het nu?

### **Flexibiliteit**

Doen we niets om dit effect te stoppen, dan zul je merken dat zowel je directe omgeving als jij zelf, langzaam maar zeker minder tolerant wordt. Situaties stapelen zich op tot het moment dat we nergens meer tegen kunnen. Iedere vorm van input wordt te veel en flexibiliteit lijkt ver te zoeken. Kluizenaar gedrag of verstoppertje spelen komt ervoor in de plaats.

Deze effecten kunnen op één of meerdere levels tot uiting komen en maken zich kenbaar op fysiek, mentaal, spiritueel of emotioneel niveau. Dit zijn (licht)lichamen en (energetische) lagen waar we als mens uit bestaan. Het zijn stuk voor stuk plekken waar energie zich in verhoudt. In balans zorgen deze lichamen voor eenheid. Uit balans, voor uiteenlopende klachten.

Ben je met deze vragen en patstellingen bezig in je leven, of heb je het gevoel dat je niet verder komt omdat je uit balans bent en met regelmaat klachten ervaart, dan is het fijn om contact te maken met De Nieuwe Aarde-frequenties (DNA-frequenties).

### **Waarom is dit gaande**

De Aarde is haar trillingsfrequentie, ook wel **Schumann Resonantie** genoemd, aan het verhogen sinds 2012. Daar zouden we ongemerkt door uit balans kunnen zijn geraakt. Haar trillingsfrequentie en vibraties, versus die van jou. We lopen tenslotte rond op deze planeet. Dat doet iets met je.

### **Disbalans kan geleidelijk gaan**

Kijk eens terug. Hoe voelde je je in 2012 en in de jaren erna tot nu? Is het leven stroperig geworden in vergelijking met daarvoor? Geen aanwijsbare reden? Misschien heb je klachten ontwikkeld die niet altijd te duiden zijn, maar intussen wel de overhand hebben genomen. (Over)gevoelig(er) geworden? Zwaar(der) op de hand?

Ben je een HSP'er (Hoog Sensitief Persoon), maar vroeger 'viel het mee' en was er 'mee te leven'. Het voelde toen niet prangend genoeg om er iets aan te doen, maar nu is het lastiger geworden om je staande te houden, om goed te functioneren.

Is het een uitdaging om te 'levelen' met mensen of om prikkels te weerstaan? Heb je het idee dat je 'op een andere planeet loopt' en zie je het leven aan je voorbij trekken, terwijl je gevoelsmatig stil staat. Zit je niet lekker in je lijf, of wil je *hier* helemaal niet zijn. Moeite met aarden misschien? Regelmatig moe en onderweg zonder aanwijsbare reden. Gevoelens van verzanden of verdwijnen in het tumult. Totaal uitgeblust.

### **Transformatieklachten**

Dit zijn voorbeelden die ik zie en hoor in mijn praktijk, maar ook om me heen zie gebeuren. Dingen die ik dagelijks meemaak met mijn cliënten, zelf ook aan den lijve heb ondervonden, en soms nog lastig vindt. Doordat onze eigen trillingsfrequentie achterblijft bij de verhoogde trillingsfrequenties en vibratie van de Aarde zelf, kunnen we klachten ontwikkelen die niet specifiek te duiden zijn, maar ons wel beïnvloeden.

## **Dit worden ook wel transformatieklachten genoemd.**

### **Welkom in het Aquarius Tijdperk**

Het is een bijzondere tijd waarin we leven. Een overgang van een tijdperk maak je niet zomaar mee en dat gebeurt ook niet van de één op andere dag. Zo'n energie shift die gepaard gaat met het veranderen van trillingsfrequenties en resonanties, is een fenomeen dat al een tijdje gaande is (21-12-2012). De energie van 'vroeger' is niet meer de energie van nu. Alles is energetisch in stroomversnelling geraakt.

Ons gedrag en de maatschappij lijkt zich er naadloos op aan te passen. Of toch niet helemaal?

### **Innemen als beloning**

Zitten we als mens niet lekker in ons vel, dan zoeken we doorgaans een uitlaatklep om niet te hoeven voelen, om niet echt aanwezig te hoeven zijn. Gevoelens van onvrede uiteten zich meestal in consumeren. (Teveel) Eten, drinken, kopen, sporten, ondernemen et cetera.

Alles waar 'te' voor staat – zeggen ze wel eens – daar zou je het beste balans in aan moeten brengen. Als we niet meer kunnen of durven voelen, gaan we dingen bedenken om ertussen zetten, om niet *hier* te hoeven zijn. Weg uit ons lijf en hart. Wat het hoofd laat weten, telt. Onze emoties verstoppen onder een roesje van consumeren en afleiding zorgt ervoor, dat we binnen 'no-time' niet meer thuis zijn bij onszelf.

### **Het effect van de verschuiving**

Hoe is het voor jou op dit moment. Hoe ziet jouw leven eruit.

Ben je tevreden? Wat vind je van de wereld op zich, met jezelf daarin meegenomen en de rollen die je speelt. Ben je gelukkig?

Is je leven van betekenis of maakt dat je niets uit.

Ben je in balans, of ben je iemand geworden die steeds gevoeliger is gebleken voor omgevingseffecten, en niet zo goed weet hoe daarmee om te gaan. Ben je inderdaad (meer) aan het consumeren geslagen?

Stop je jezelf vol met afleidingen, op wat voor manier dan ook.

Meer, meer, meer, altijd, de hele tijd. Je *moet* het hebben, want het is niet te weerstaan. Anders kun je zelfs niet of nauwelijks functioneren?

Wat de reden ook is; ongemerkt compenseren we door te consumeren.

### **Disbalans compenseren**

Daar komt bij dat we in een periode zijn aanbeland waarin alles kan en voorhanden is. Waarin het allemaal mooier, grootser en meeslepender moet zijn om het ons te laten bekoren. Niets lijkt meer goed genoeg om innerlijke onrust te stillen, want we hebben het allemaal al eens gezien en gedaan. De andere kant van de wereld is nog te dichtbij voor die ene vakantie. *De* plek die je afleiding moet bezorgen van de dagelijkse beslommeringen, van alle toestanden die we normaliter niet meer uit ons hoofd krijgen. Tot rust komen kan niet op een andere plek, want daar is de druk te hoog of het is niet interessant genoeg.

Mooi weer is essentieel natuurlijk. Het vliegtuig nemen moet dan wel.

### **In de spiegel kijken**

Hoe balanceer jij onvrede of onrust.

Wanneer zit je niet lekker in je vel en wat doe je dan. Hoe los je het op.

Door te kopen, in te nemen, of te sporten totdat je erbij neervalt?

Teveel drank, drugs of sigaretten. Eten? Reizen om te vergeten? Kort lontje gekregen, omdat je 'vol' zit, waardoor je frustraties moet afreageren en botvieren?

Ons tolerantieniveau blijkt behoorlijk gedaald de laatste jaren.

## **Pandemie**

We hebben mooie dingen zien gebeuren in de natuur toen we binnen bleven tijdens de pandemie. De Aarde herstelde zich rap onder de toegenomen rust en raakte bevrijd van vervuiling. We zonden met z'n allen energetisch meer compassie en begrip uit. Voor elkaar bleken we meer geduld en respect op te brengen. We leken meer voor elkaar over te hebben, we waren betrokken. Het collectiviteitsgevoel groeide.

Jammer als zo'n ervaring alleen vanuit een gedwongen positie kan ontstaan. Uitzonderingen daargelaten natuurlijk. Uit vrije wil is zoveel fijner. En ondanks onze goede voornemens om beter om te gaan met het milieu door minder te vliegen of de auto te pakken, lijken we het alweer vergeten en worden we meegesleurd door de waan van de dag.

## **De uitwerking**

Voor een tijdje voer de natuur er wel bij, maar een spiegeleffect heeft altijd twee kanten. Een grote groep jongvolwassenen ervaart psychische problemen. Jongeren, maar ook volwassenen, hebben gemerkt wat rust en stilte betekent. Sommigen hebben het leven daardoor anders ingedeeld en voelen zich vrijer. Minder afspraken, minder prikkels; dat beviel wel. Voor anderen was daar ineens tijd over, waardoor dingen aan de oppervlakte kwamen die initieel onder drukte verborgen bleven. Diensten en instanties lopen inmiddels over van de hulpvragen en er is tijd en ruimte tekort om deze kwetsbare groep goed te helpen.

De spiegel van de werkelijkheid is hier cru en hard te noemen.

Doordat we aan huis gekluisterd waren, bleef er meer tijd over voor telefoons, computers, tablets en spelcomputers. Dit zijn uitwerkingen waardoor we, meer nog als daarvoor, binnen blijven zonder *fysiek* contact te maken. Met elkaar, met de natuur.

We lijken lastiger deel te kunnen nemen en te socialiseren. Gevoelens van vervreemding hebben de kans gekregen om te ontstaan.

## **Hamsteren**

Het zijn voorbeelden die te maken hebben met de uitwerking van de verhoging van de trillingsfrequentie van de Aarde, in combinatie met de verandering van de energie, die hoorde bij het Waterman tijdperk.

Resultaten van haar aanpassing in resonantie.

Problemen, stoornissen en energetische uitwerkingen die hieruit voortvloeien hebben we misschien niet geïnterpreteerd als onderdeel van het veranderen van de energie en frequenties van de Aarde, maar deze shift was, en is, wel degelijk van invloed op ons en onze omgeving. Als mens zijn we als het ware 'in de versnelling geraakt', doordat de frequentie van de Aarde is veranderd.

Staan we (noodgedwongen) stil, dan merken we de uitwerking en de Aarde zelf ook. Wordt alles 'weer gewoon' dan zijn we behalve persoonlijk geraakt door het effect van de stilstand, hoe dan ook, beïnvloed. Maar, geen tijd om stil te staan.

We moeten door. Het leven weer oppakken.

Jaren van opsluiting inhalen. Snel. Voordat het mis loopt.

Zo kon het gevoel verder groeien dat het nooit genoeg is.

Dat we moeten blijven hamsteren voor slechte tijden.

Inmiddels lijken we dit soort gedrag ook op luxeartikelen en belevingen te projecteren en is het niet alleen van toepassing op de dagelijkse boodschappen.

Hamsteren is geen noodgreep voorbehouden aan crisis.

## **Moderne evolutie**

Zo zorgt onze consumptiemaatschappij, in al haar glorie, niet alleen voor revolutionaire innovaties en uitvindingen waar we iets aan hebben, maar ook voor ruis op de lijn, kuddegedrag en egocentrisme.

We zijn zo ver geëvolueerd dat alles 'normaal' is geworden en we vinden die enorme snelheden waarin alles plaatsvindt vanzelfsprekend.

Wat we maar willen hebben is beschikbaar en zo niet, dan is het een muisklik of telefoontje verwijderd. De keerzijde blijft vaak onderbelicht.



## **Snelheid en programmering**

We worden als het ware gehyponotiseerd en geprogrammeerd door de mogelijkheden die er zijn binnen onze maatschappij, en we volgen of lopen mee. Dingen worden voor ons geregeld en uit handen genomen. Ons bedje is gespreid. We hoeven zelf niet zo na te denken, als we daar geen zin in hebben. Meer tijd om te spenderen aan zaken die we al bezitten en steeds groter moeten groeien, zoals huizen en auto's. Want zo werkt dat nu eenmaal. Groter is beter.

We verliezen kostbare momenten aan handelingen die we op de automatische piloot en met gepaste verveling de revue laten passeren. Zonder enige passie of gevoel handelen we de dagelijkse werkzaamheden af, hunkerend naar ons pensioen, want dan gaat het gebeuren.

## **Groter lijkt beter**

Zowel energetisch beschouwd, als op materieel niveau bekeken, is alles in overvloed aanwezig en de manier waarop we daar nu mee omgaan dicteert het voorbeeld over hoe we zouden moeten leven en omgaan met elkaar. Bezit moet groeien en meer worden, vooral naarmate we ouder worden. Dat is onze gezamenlijke creatie.

Deze manier van leven is wat een mens doorgaans afhoudt van hun pad, hun missie. Want, wanneer alles voorhanden en geregeld is, is het niet nodig om een stapje harder te lopen, je beste beentje voor te zetten. Om zelf na te denken en verandering aan te brengen. Rijkdom kan ons weerhouden om op ontdekkingsreis te gaan in en met jezelf, vergezeld van vragen als:

***'Klopt deze manier van leven wel voor mij en wil ik dit zo?'***

***'Ben ik oprecht gelukkig en haal ik het beste uit mezelf?'***

De tijd is aangebroken om jouw waarheid te ontdekken **zonder** ruis op de lijn. Je hebt een keuze om wel of niet meegesleept te worden door 'het leven', het huidige wereldbeeld, of de consumptiemaatschappij en de beslissingen die daarin genomen worden.

Meelopen of niks doen kan altijd nog.

## **Balans door transformatie**

De Nieuwe Aarde-frequenties (DNA-frequenties) balanceren, kanaliseren en geleiden onze energie en stilt de honger naar meer.

Door er mee in aanraking te komen kunnen we onze eigen, persoonlijke trillingsfrequentie verhogen, waardoor jouw resonantie en vibratie beter gaat samen werken met de frequentie-energie en resonantie van de Aarde. Resultaat: lekkerder in je vel en blij met wie je bent.

Opnieuw leren kijken en waarnemen, dat is de boodschap van DNA-frequenties. Jouw eigen waarheid ontdekken, diep van binnenuit. Wat is van jou en wat is van een ander. Ben je het eens met wat je ziet? Ben je er blij mee, of voel je dat er iets niet (meer) klopt.

Door in contact te komen met DNA-frequenties kun je keuzes gaan maken die passen bij jou als uniek persoon en dat in samenspel met de Aarde energie. Win-win.

## **Loslaten en aanvaarden**

Om dat te bereiken is het soms nodig dingen los te laten, te transformeren of anders te doen. Niet makkelijk, maar DNA-frequenties helpen daarbij. De frequenties brengen balans op die punten waar we stagneren of blijven hangen, en ze helpen bij het transformeren van trillingen die onze energie naar beneden halen. Langdurig verkeren in emoties als boosheid, verdriet, frustratie, jaloezie, argwaan, hebberigheid en ga zo maar door, haalt je uit je kern en je kracht.

## **We laten ons meeslepen**

Misschien ben je het zat om geraakt te worden door wereld-problematiek, televisie en media. We lijken geen onderdeel meer, we worden er eerder door meegesleept en onze energie wordt beïnvloed.

Wanneer we langdurig in zulke frequenties verkeren, dan klopt de resonantie niet meer met de dingen en mensen om ons heen en nog belangrijker, niet meer met jezelf en met jouw eigen trillingsfrequentie. Dan blijf je vastlopen. In kringetjes draaien.

Dezelfde lessen op je pad krijgen, maar niet snappen waarom het toch iedere keer weer jou overkomt of waarom het maar niet lukt om veranderingen aan te brengen. En dat kan anders.

Met De Nieuwe Aarde-frequenties stijgt je er als het ware bovenuit. Dingen om je heen kunnen bij wijze van spreken hetzelfde blijven, maar omdat jouw trillingsfrequentie verandert, wordt je minder gauw van je stuk gebracht.

Een welkome afwisseling en oplossing voor onderliggende depressies en mankementen, die zich zowel binnen als buiten ons zelf afspelen, en tegelijkertijd het huidige wereldbeeld bepalen.

### **Het vinden van je zielsmissie**

DNA-frequenties ondersteunen ons niet alleen bij het transformeren van lage emoties en navenante transformatieklachten, ze helpen ook bij het vinden van onze zielsmissie en laten je ontdekken wat je hier komt doen. Zodra jouw persoonlijke trillingsfrequentie weer synchroon loopt met die van de Aarde, kun je je richten op het vinden van je zielsmissie.

Welke unieke kracht en kwaliteit draagt jouw ziel met zich mee?  
Ga op ontdekkingsreis met de frequenties, herontdek en leef je volle potentieel.

In samenhang met jezelf, elkaar en met de Aarde.

**Dat is synergie ten top.**

## LOSLATEN

### Release (Letting Go)



Loslaten vergt moed. Het vraagt om een zekere speelsheid en een ruim denkkader. Hoe zie jij jezelf? Mag je dansen en onderzoeken? Of is je leven gebaseerd op angst.

Haal diep adem, je hebt niks te verliezen.

Welkom bij DNA-frequentie Loslaten;  
een multidimensionale realiteit.

#### **Klaar om het te laten gaan?**

Release takes courage. It asks for a certain playfulness and a broad frame of mind. How do you perceive your self?

Allowed to dance and explore? Or is your life based on fear.

Take a deep breath, you have nothing to lose.

Welcome to The New Earth frequency Release;  
a multidimensional reality.

#### **Ready to let go?**

Soms beland je op een punt in je leven waarbij je in de gaten krijgt dat de enige manier om verder te komen, impliceert dat je iets achter moet laten. Dit keer beseft je dat het pad dat voor je ligt zonder zekerheden is, en dat het niet meteen duidelijk is wat je te wachten staat. Als niets zeker of helder is van tevoren, dan kunnen we als mens de neiging hebben om het nieuwe niet aan te gaan.

Om het te laten voor wat het is, want; wat krijg ik er voor terug? Op den duur dreigt angst voor het onbekende de overhand te nemen en laten we dat te lang toe, dan dooft stukje bij beetje onze natuurlijke nieuwsgierigheid naar het nieuwe. We ontleren als het ware hoe te spelen.

Kijk maar eens naar jonge kinderen of naar hoe dieren zich gedragen. Die zijn doorgaans nieuwsgierig en onderzoekend van aard en niet bang om op avontuur te gaan. Angst voor het onbekende komt niet in ze op, terwijl alles voor het eerst is. Alsnog willen ze de uitkomst weten van datgene waar ze op af gaan, al is het nog zo eng of spannend. Zo nemen ze de ervaring tot zich. Daarna besluiten ze pas of ze het wel of niet prettig vonden.

Komen we niet los van wat we kennen of weten, dan blijven we in kringetjes draaien, waardoor we iedere keer dezelfde dingen en situaties tegen blijven komen, net zolang totdat het genoeg is en we voor een voldongen feit worden gesteld. Laten we dan nog steeds niet helemaal los, dan worden we meestal gedwongen tot loslaten, eenvoudigweg omdat het niet anders kan.

De frequentie van Loslaten helpt ons om het natuurlijke proces van loslaten niet af te dwingen. Tegelijkertijd ondersteunt Loslaten om het proces dat bij loslaten hoort aan te gaan, en het niet te ontlopen.

Loslaten helpt om nieuwe dingen of situaties, hoe spannend ze ook lijken, een kans te geven ontdekt te worden.

De frequentie behelst, behalve het aspect van Loslaten, de essentie van Loskomen en ondersteunt om situaties hoe ze moeilijk ook zijn, te aanvaarden. Zelfs wanneer je nog niet helemaal klaar bent om volledig los te laten of los te komen, kun je met deze frequentie alsnog je pad vervolgen, waardoor het los laten of achter laten van een situatie, uiteindelijk als vanzelf zal gaan.

Aanvaarding wordt acceptatie. Wat een bevrijding.

### **De frequentie openbaart zich in een legging**

Om je eigen pad te vinden en te lopen is het af en toe de bedoeling je los te maken van wat je al kent of weet, waardoor je horizon verbreedt. Zo leren we nieuwe dingen. Tijdens ons opgroeien komen we meerdere malen los van wat we kennen en weten. Voor het eerst naar school gaan bijvoorbeeld, of bij het vinden van een nieuwe baan.

Als volwassenen leren we ons zelf een gegeven moment beter kennen en dan vinden we manieren om het onbekende te vermijden, wanneer ons dat niet ligt. Alles liever bij het oude houden, want dat is makkelijk of veilig. Misschien verdient het beter, dus waarom zou je risico nemen. Maar, klopt dat ook. Ben je compleet gelukkig met de werkelijkheid die je zelf hebt gecreëerd?

Komt je volle potentieel tot uitdrukking binnen het kader dat je voor jezelf hebt neergezet, of knaagt er iets en voel of weet je diep van binnen dat het moment is gekomen om stappen te zetten.

Ben je juist helemaal niet bang voor het onbekende en voor wat er komen gaat in nieuwe situaties, dan blijft loskomen uit bepaalde levensfasen of het loslaten mensen die niet (meer) passen bij ons pad of de weg die we zijn ingeslagen, verre van makkelijk.

We hebben een band of een relatie met een bepaalde situatie of persoon en dat zijn we zo gewend. We weten wat we eraan hebben en we houden van ze, of het nu om een persoon of een situatie gaat.

Het laat zien dat het niet altijd leuk is wat we hebben gecreëerd voor ons zelf, maar het is redelijk voorspelbaar dus nemen we het resultaat voor lief, want je weet nu wel wat je kan verwachten en dat geeft minder kans op verrassingen. Onbekend maakt onbemind.

De frequentie van Loslaten verschijnt op je pad wanneer we beseffen dat we nu eenmaal niet weten wat er voor in de plaats komt zodra we weg lopen van dat wat we kennen, weten of hebben. En dat het altijd spannend is en zal blijven. Maar je realiseert dat niets doen, niet meer oké voelt of sterker nog; geen optie is.

Het kan ook zijn dat we ons zelf zo vast hebben gezet in een bepaalde situatie waardoor loslaten of loskomen onmogelijk lijkt.

Hierdoor zijn we in staat om allerlei excuses te maken om iets niet te hoeven aangaan. Wanneer Loslaten verschijnt, wordt er van je gevraagd om te onderzoeken waarom je moeite hebt om los te laten.

Wat zet je ertussen om iets niet te hoeven of te doen?

Loslaten roept je op om het mechanisme te onderzoeken dat je afhoudt van het (ver)volgen van je (levens)pad. Daarom willen we je vragen om op onderzoek uit te gaan. Want; wat doet dat gegeven met je?

Merken dat je niet verder komt.

Misschien wel trouw blijven aan een ander of aan een situatie, maar niet aan jezelf of aan wat jij nodig hebt; is dat echt de bedoeling?

De Loslaten frequentie laat ons vrij ademen en spelen.

De energie ondersteunt ons om de situatie opnieuw te bekijken met een open blik, opdat we gaan ervaren dat we vrij zijn om te kiezen wat passend is voor ons zelf als individu, ondanks alles.

Loslaten geeft ons moed om te durven voelen wat er zich van binnen afspeelt, waardoor we zuiver kunnen waarnemen wat er *echt* gaande is.

Om vanuit die energie en met vol goede moed, onze volgende stappen te zetten.

## **Thema's waar balans in besloten ligt**

Acceptatie en Aanvaarding;

Op zoek (durven) gaan naar je eigen pad of je pad (ver)volgen;

Forceren of laten ontstaan;

Uit eigen beweging of gedwongen;

Eerst proberen of doen, daarna pas een mening vormen;

Met een frisse blik, telkens weer;

Iets opgeven is geen opgave;

(Zelf)sabotage versus doen of aangaan;

Waarde toekennen, zonder daar iemand voor nodig te hebben;

Spelen, dansen, genieten, gewoon omdat het mag en kan;

Een constant (voor)gevoel dat je getest wordt;

Op avontuur gaan of alles liever laten bij het oude;

Het leven kunnen ervaren van binnenuit zonder input.

## **Affirmatie en mantra**

Ga zitten, liggen of staan.

Leg je rechterhand op je onderbuik en je linkerhand op je hart.

Adem diep in en uit, richting je rechterhand en onderbuik.

Terwijl je zo rustig ligt, zit of staat neem je jezelf waar.

Drijft er een woord naar boven? Komt er iets in je op?

Niet bedenken maar als vanzelf naar boven laten komen.

Soms duurt dat even. Wat is het woord dat uiteindelijk opkomt?

Dat is jouw verlangen voor vandaag.

**Spreek je verlangen driemaal hardop uit.**

***'Mijn verlangen is... '***

**Spreek je verlangen voor een vierde maal uit en zeg er achteraan:**

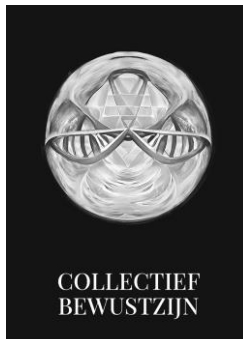
***'Mijn verlangen is ..... en ik bevrijd mezelf van alles wat me hierin tegenhoudt'.***

**Ervaar na afloop wat deze mantra en affirmatie je heeft gebracht.**

*Herhaal deze mantra dagelijks en neem waar wat er verandert.*



## De vierde dimensiekaarten



Onze intuïtie, ook wel ons onderbuikgevoel genoemd, is de plaats van waaruit waarnemen start. Op die plek, een paar centimeter onder onze navel, huist onze creatiekracht. Het energiepunt dat ons lager bewustzijn verbindt met ons hoger bewustzijn, waardoor we de signalen vanuit het vierde en vijfde dimensieveld kunnen interpreteren en onderscheiden.

Op die manier voelen we bijvoorbeeld haarfijn aan wanneer we iets beter wel of niet hadden kunnen doen, omdat dit energiepunt via ons hoger bewustzijn in verbinding staat met het Collectief Bewustzijn, zodra we de 3D frequenties kunnen filteren.

Wanneer we synchroon lopen (alles is één en gebeurt tegelijkertijd) met de energie van het vierde dimensieveld, komen we uit bij de antwoorden die toegang geven tot de kennis en energie van het vijfde dimensieveld. Omdat in dit veld alles al bekend is, gedaan of geleefd is, staan de antwoorden en kennis tot onze beschikking. Ergens diep van binnenuit komt dat besef meestal tot ons.

### **Symbolen herkennen**

De vierde dimensiekaarten staan symbool voor realisaties en aanwijzingen we vanuit het universum op ons pad gestuurd krijgen. Die signalen of aanwijzingen spelen zich af in het hier-en-nu of ze hebben recent plaatsgevonden. Het kan zijn dat het signaal nog komt vanuit een andere dimensie, of dat je iets mag ondernemen om inzicht te verkrijgen.

Het zijn herkenningspunten die je verder helpen bij je ontwikkeling. De kaarten zijn bedoeld als aanmoediging en bevestiging om ons te laten zien dat we op het goede spoor zitten, of ze geven aan dat er bijgestuurd mag worden door zelf-onderzoekend bezig te gaan.

Het lager bewustzijn gaat gaandeweg begrijpen dat het hoger bewustzijn of hoger zelf ons iets duidelijk wil maken. Die kennis en gewaarwordingen koppel je aan elkaar.

### **Van 3 naar 4**

Je trekt – als het ware – de lineaire beleving van dimensie 3, waarin tijd een zogenaamde factor heeft, naar de ‘tijd en ruimte bestaat niet beleving’ toe van dimensie 4. Het veld waar alles in samenvloeit.

Dualiteit is daar nog steeds een factor, maar je voelt nu beter wat wel en wat niet van jou is, of bij je past. Dat kiest een stuk makkelijker, omdat je niet meer wordt meegesleept door emoties die je laag in frequentie houden, behorend bij de derde dimensie.

Op een gegeven moment weet je wat daar wel en niet in thuis hoort. Wat een zuivere waarneming is of wanneer er storing op de lijn zit. Als je dan een signaal uit de vierde dimensie krijgt, is er een onmiddellijke herkenning, zodat je niet hoeft te twijfelen of het klopt.

*Je weet, voelt en ervaart* het gewoon.

Ja, dit is de weg. Dit voelt kloppend en zuiver. Ik ga ervoor.

### **Transformeren en Ascenderen naar 5D**

Op die manier helpen de vierde dimensiekaarten ons transformeren van een 3 Dimensionaal naar een 5 Dimensionaal bewustzijnsniveau met bijbehorende trillingsfrequenties, die jouw eigen frequentie beïnvloeden en verhogen naar een lichtere en hogere staat van Zijn.

Zo wordt bewustwording, bewustzijn en transformatie wordt uiteindelijk ascenderen richting de frequenties van de 5<sup>e</sup> dimensie een staat van zijn waarin je rust, ruimte, liefde, vertrouwen, overgave en geluk zult ervaren. Dualiteit bestaat niet meer.

**het IS. jij BENT. wij ZIJN. in EENHEID, als EEN.**

## Bewustwording

Bewust worden van ons zelf en onze omgeving is een proces dat nooit klaar of af is. Vanaf het moment dat we geboren worden groeien we, leren we. Worden we ouder en bewuster. Op fysiek, mentaal, emotioneel en spiritueel vlak evolueren we. Ieder moment van ons bestaan brengt of draagt iets met zich mee dat effect heeft op ons bewustwordingsproces. We vergaren kennis en we krijgen inzicht in het geleerde doordat er levenslessen op ons pad verschijnen.

Naarmate we langer bestaan worden we steeds bewuster van wat we geleerd hebben en dit brengt een nieuwe, diepere laag van bewustzijn met zich mee. De mate waarin dat gebeurt, is sterk afhankelijk van onze omgeving en plek op de wereld. Sluiten we omgeving uit en staan we op eigen benen, dan is bewust(er)worden, een bewuste keuze. Want breder inzicht brengt ook meer verantwoordelijkheid met zich mee. Zijn we eenmaal bewust, dan draai je wat je weet, niet zomaar terug.

Ons bewustwordingsproces start met het voorbeeld dat we krijgen van onze ouders, opvoeders en leermeesters. Groeide je op tussen mensen met een avonturiermentaliteit, of was dat het tegenovergestelde? Karakter is de tweede, grote speler in dit verhaal. Nemen we het voorbeeldgedrag over, of we willen juist daarom het tegenovergestelde voor onze eigen ontwikkeling, omdat we vinden dat bewuster worden ook prettig kan wezen doordat het nieuwe inzichten met zich mee brengt. Zit die manier in je? Past dat bij je? Of ben je meer behoudend van aard. Wanneer we alle ruimte hebben gekregen om vroeg in onze ontwikkeling op ontdekkingsreis te gaan, dan kan het proces van bewustwording voor de één sneller verlopen, als voor de ander. Het zit dan meer in ons systeem om te ontdekken, het is ons vroeg geleerd en voorgedaan. **Bewustwording** verschijnt op je pad om je te herinneren dat het moment is aangebroken om op ontdekkingsreis te gaan. De omliggende frequenties in de legging wijzen je de weg. Je wezen wil expanderen en groeien. Je komt iets unieks brengen op Aarde. Je bent eraan toe om de volgende laag waar te nemen. *En wat dat precies is, daar mag je je nu bewust van worden.*

## Coherentie

Zodra je merkt dat de samenhang tussen de afzonderlijke delen helemaal klopt, is de tijd aangebroken om het te gaan leven. Je kunt een situatie zoals deze zich presenteert zien voor wat het waard is, en je bent in staat het geleerde om te zetten in een waarde die voor jou belangrijk is. Je gaat deze waarde belichamen en toe passen. Coherent zijn betekent dat je het denken en handelen op één lijn hebt en dat zo kan houden. Je waarden sturen je gedrag aan en je handelt in overeenstemming. Zelfs wanneer er iets op je pad verschijnt waardoor plotseling handelen nodig is verval je niet in je oude manier van doen, maar blijf je trouw aan je waarden. Geen makkelijke opgave, maar van nature proberen we dit als mens te bewerkstelligen; het aanbrengen van een evenwichtige balans tussen zeggen wie je bent en waar je voor staat en dit werkelijk uitdragen, ondanks van de omstandigheden. Zo evolueren we.

Trouw blijven aan jezelf is niet altijd even vanzelfsprekend. Je vindt dat je iemand bent met waarden en normen en daar sta je ook voor, maar lukt het je altijd om dit waar te maken? Om te toetsen hoever we zijn, is het nodig om ons uit te spreken tegenover de buitenwereld. Zo leren we wie we zijn en waar we vandaan komen en wat ons al wel of nog niet zo goed lukt. Een simpel voorbeeld is zeggen dat je milieuvrij bent, maar ondertussen koop je nog steeds producten met plastic verpakkingen. Coherent zijn gaat verder dan woorden en daden.

**Coherentie** verschijnt op je pad om je te vragen eerlijk te kijken naar jezelf. Naar je waarden en normen. Naar de manier waarop je denkt en handelt en dan vooral richting jezelf, nog niet eens alleen naar de buitenwereld toe. Is dit in overeenstemming met elkaar? Neem je jezelf regelmatig iets voor en draag je dit ook echt uit? Of nemen je voornemens nog wel eens een loopje met je. Je hoeft jezelf niets kwalijk te nemen als het niet meteen lukt, maar je mag wel in de spiegel kijken. Vaak projecteren we onze eigen tekortkomingen op de buitenwereld en dat zou niet eerlijk wezen. *Jij wil toch ook serieus genomen worden?*

## **Uitingen van DNA-frequenties**

Behalve dit tarot & orakeldeck kennen De Nieuwe Aarde-frequenties nog meer uitingen.

Heb je het gevoel dat je op een diepgaander niveau behoefte hebt aan transformatie, dan is er een mogelijkheid om te gaan werken met één van deze andere expressies. De uitingen staan stuk voor stuk in verbinding met onze zintuigen. Ontdek wat de frequenties nog meer kunnen betekenen voor jouw proces en laat het rustig op je inwerken.

### **Energie remedies**

*helder voelen, horen, weten en proeven*

De remedies verbindt de dimensies en zorgen voor een soepele overgang van dimensie 3 naar 5. De remedies zijn gemaakt om in te nemen en ze ondersteunen onze reis door de dimensies. Ze helpen ons om de signalen en frequentie-energie te (h)erkennen en integreren, diep in onze cellen. Op die manier wijzen ze de weg op ons pad naar heel worden en wordt onze trillingsfrequentie op een prettige wijze verhoogd. Transformatieklachten verdwijnen en het lichtje gaat aan.

De remedies zijn verkrijgbaar via een behandelaar die daarvoor is opgeleid. Op de website [www.dnafrequenties.com](http://www.dnafrequenties.com) staat een lijst met therapeuten, coaches en behandelaar die met de remedies werken in hun praktijk. Bij hen kun je een op maat gemaakt flesje remedies krijgen dat past bij jouw pad, proces, trillingsfrequentie en zielsmissie hier op Aarde.

De remedies ondersteunen ons bewustwordings- en evolutieproces.

### **Muziek**

*helder horen en voelen*

De pianomuziek van David Bailey helpt je om de energievelden van de eerste twaalf frequenties te betreden en opent de poorten naar een dieper bewustzijnsniveau.

Dit is net zo voor de werking van de elektronische ambient muziek van de HIFI Mystery School, behorende bij de dertiende frequentie Overgave.

De muziek is te beluisteren via de website en te koop op een USB-stick.

## **Edelstenen**

*helder voelen, weten, zien en horen*

De edelsteen set heeft een bijzonder aardende werking in het geheel en laat duidelijk voelen wat aandacht behoeft in het hier-en-nu.

Behalve de fysieke werking, merk je dat er zowel energetisch als op chakra niveau een hoop gebeurt wanneer je met de stenen aan de slag gaat. De frequentie vindt hierdoor zijn weg gemakkelijker en biedt kracht en ondersteuning bij een hulpvraag of intentie.

De frequentie van de edelstenen is op een later tijdstip als essence toegevoegd aan zowel de remedies, als aan de aura- en roomsprays.

De edelstenen zijn te koop via Spiritual Garden. [www.spiritualgarden.nl](http://www.spiritualgarden.nl)

## **Aura- en roomsprays**

*helder ruiken, voelen, horen, weten*

De sprays bestaan uit een mix van DNA-frequenties remedies en essentiële oliën (bomen, bloemen, planten en kruiden) die volledig op elkaar zijn afgestemd. Welkom na een sessie of consult of na die visite die je hebt gehad. Behalve bij het reinigen van de aura, helpen de sprays ook om je huis of werkruimte terug in balans te zetten.

Zo kun je energie van anderen die je eventueel bij je draagt of hebt overgenomen, makkelijker laten gaan.

Daarnaast bieden de sprays een beschermende en aardende werking, en begeleiden ze op je pad naar heel worden. Ze zijn heerlijk om in te zetten tijdens yoga of meditatie sessies. De ingrediënten zijn natuurlijk en biologisch. De sprays zijn uitsluitend te koop via Spiritual Garden [www.spiritualgarden.nl](http://www.spiritualgarden.nl)

Gebruik je de sprays in combinatie met de remedies, dan merk je dat het betreden van het energieveld wordt vergemakkelijkt, waardoor de diepgaande werking van de remedie beter beklijft.

Je blijft verschoont van transformatieklachten en reizen binnen de velden wordt vanzelfsprekend en prettig. De sprays beschermen en ondersteunen bij transformatieprocessen en ontwikkelingen.

## **Foto's en multidimensionale afbeeldingen**

*voelen, weten, horen, zien*

De 3D, 4D en 5D afbeeldingen komen apart beschikbaar.

Hoe, dat weet ik nog niet precies.

De intentie is om de kunstwerken voor een schappelijke prijs aan te bieden. Schrijf je in voor de nieuwsbrief, dan blijf je op de hoogte.

## **Op reis met de expressies**

Alle uitingen van DNA-frequenties bieden een manier om blokkades en schaduwzijden die je in jezelf tegenkomt beter te laten stromen.

De frequenties openen de chakra's om de juiste energie die hoort bij een specifieke frequentie op te nemen, waardoor je De Nieuwe Aarde-frequentie werking op een vriendelijke en rustige wijze kan ontvangen. Je wezen en innerlijk wordt ontvankelijk gemaakt voor de resonanties die passen bij jouw ziel- en bewustzijnsniveau en jouw missie hier op Aarde. Zo werken je bevindingen met de kaarten nog mooier door.

Zet de muziek op tijdens het leggen van de kaarten of zoek na een legging de muziekstukken, sprays en edelstenen op via de website. Fijn om op die manier met de affirmaties en mantra's uit dit boek te werken. Vraag een behandelaar of therapeut om een flesje op maat te maken, zodat je de frequentie-energie kunt laten doorwerken in je systeem. Speel ermee en wees verwonderd over de ervaringen en belevenissen die het je zult brengen.

## **We zijn altijd op zoek naar nieuwe therapeuten die met de DNA-frequenties remedies willen werken in hun praktijk.**

Van harte welkom om ons Nieuwe Aarde collectief te komen versterken!

Ik leid je persoonlijk op als je met de remedies wil werken in je praktijk. Liever meedoen in een groep kan ook, als dat fijner is.

### **Aanvulling is geen tekortkoming**

De Nieuwe Aarde-frequenties, zoals ik ze heb ontvangen en neergezet zijn dan bedoelt als een aanvulling op onze energie, en geen invulling van een tekortkoming van iets wat we zogenaamd missen.

De frequenties ondersteunen ons bij het transformatieproces van de Aarde. Zij verhoogt haar trilling, wij automatisch ook. Ondervind je hierdoor transformatieklachten, dan helpen de frequenties je daar doorheen. De energieën laten ons ontwaken in ons eigen tempo en we zijn allemaal uniek in onze bijdragen.

Die eenheid in verscheidenheid, die maakt het juist zo bijzonder.

### **Het boek is verkrijgbaar via:**

Spiritual Garden [www.spiritualgarden.nl](http://www.spiritualgarden.nl)

Apollanja Crystals [www.apollanjacrystals.nl](http://www.apollanjacrystals.nl)

en via Hanneke Hoppenbrouwer.

**Het boek compleet met kaartendeck kost €33,=  
exclusief verzendkosten.**

Bestellen bij Hanneke kan via email

[info@dnafrequenties.com](mailto:info@dnafrequenties.com)

Het tarot & orakeldeck is verkrijgbaar vanaf 6 juni 2023



# Colofon en bronvermelding

<b>Geschreven door</b>	<b>Hanneke Hoppenbrouwer</b>
<b>©3D foto's</b>	<b>Daniël Maissan</b> <a href="http://www.danielmaissan.nl">www.danielmaissan.nl</a>
<b>©4D kaarten</b>	<b>Hanneke Hoppenbrouwer</b> <a href="http://www.hannekehoppenbrouwer.nl">www.hannekehoppenbrouwer.nl</a>
<b>©5D kaarten</b>	<b>Hanneke Hoppenbrouwer</b> <a href="http://www.dnafrequenties.com">www.dnafrequenties.com</a>
<b>Opmaak boek + kaarten</b>	<b>Eric van Leeuwen</b> <a href="http://www.evanleeuwen.com">www.evanleeuwen.com</a>
<b>Doos en boek omslag</b>	<b>Antal Hendrix-van Spronsen</b> <a href="http://www.blauwenacht.nl">www.blauwenacht.nl</a>
<b>Gedrukt door</b>	<b>Ronald Sommer</b> <a href="http://www.digidecks.nl">www.digidecks.nl</a>
<b>Bronvermeldingen</b>	WikiPediA Bram Moerland – Gnosis en Gnostiek <a href="http://www.wetvanhartcoherentie.nl">www.wetvanhartcoherentie.nl</a> <a href="http://www.schumanninstituut.nl">www.schumanninstituut.nl</a>

## Social Media:

<b>YouTube</b>	DNA frequencies-New Earth Frequencies
<b>Instagram</b>	<a href="https://www.instagram.com/hanneke.hoppenbrouwer">hanneke.hoppenbrouwer</a>
<b>Facebookbedrijfspagina</b>	Hanneke Hoppenbrouwer

## **©De Nieuwe Aarde-frequenties**

Mei 2023 – 1<sup>e</sup> druk –  
[info@dnafrequenties.com](mailto:info@dnafrequenties.com)