

## **Betekenis en werking van de frequenties in combinatie met de edelstenen**

De edelstenen set heeft een bijzonder aardende werking in het geheel en laat duidelijk voelen wat aandacht behoeft in het hier en nu. Behalve de fysieke werking, merk je meteen dat er zowel energetisch als op chakra niveau een hoop gebeurt wanneer je met de stenen aan de slag gaat. De frequentie vindt zijn weg hierdoor gemakkelijker en biedt tegelijkertijd kracht en ondersteuning bij een hulpvraag of intentie. In de combinatie met de foto's, hologrammen en remedies, hebben de stenen een gelaagde en tegelijkertijd ontwarrende uitwerking. Dit helpt bij het verkrijgen van inzichten en de verankering ervan.

We vinden het belangrijk dat een werk proces zuiver blijft. Daarom zijn we niet te lang van stof met het beschrijven van de indrukken en betekenissen van de stenen, zodat er genoeg ruimte blijft voor jouw interpretatie, manier van werken en inbreng. Want daar gaat het tenslotte om.

Wij wensen je veel plezier met deze edelstenen set!

Hartgroet,

Robbert en Hanneke

Meer informatie over de edelstenen vind je op [www.spiritualgarden.nl](http://www.spiritualgarden.nl)



**Lepidoliet**  
*Loslaten*

**Algemene betekenis en werking van de steen:**

Lepidoliet werkt beschermend, kalmerend en reinigend. De steen bevordert innerlijke rust, helpt beperkende gedrag- en denkpatronen doorbreken en ondersteunt bij het loslaten van emotionele bagage en negatieve emoties. De steen werkt ontgiftend en heeft een positieve invloed op het immuunsysteem. Fysiek helpt Lepidoliet bij slaapstoornissen, zenuwpijn, ischias, neuralgie, gewrichtsklachten, allergieën, epilepsie en de ziekte van Alzheimer.

**In combinatie met de foto:**

Activeert het hart chakra en genereert een open energie. Maakt het hoofd rustig en geeft vertrouwen.

**In combinatie met het hologram:**

Bevrijd en verlicht. Geeft het gevoel dat je weer verder kunt.

**Als geheel:**

Zet alles in beweging, zonder jezelf achter te laten. En... los!



**Chrysocolla**  
*Geboorte*

**Algemene betekenis en werking van de steen:**

Chrysocolla zorgt voor balans en innerlijk evenwicht en werkt activerend of kalmerend al naar gelang wat nodig is in een bepaalde situatie. Als men weinig energie heeft en zich futloos voelt, werkt het activerend, geeft het kracht en zet aan tot handelen. Als men nerveus of gespannen is, werkt de steen kalmerend en verlicht overprikkeling en stress. De steen werkt kramp opheffend en ontspannend, ondersteunt de grote organen en kan verlichting brengen bij menstruatie en overgangsklachten.

**In combinatie met de foto:**

Activeert het navel en wortelchakra. Het mag eindelijk doorstromen en gezien worden.

**In combinatie met het hologram:**

Creaties komen tot uiting. Je krijgt letterlijk een zetje in de juiste richting. Ineens weet je het niet alleen, je voelt het ook echt.

**Als geheel:**

De flow ontstaat via de eerste chakra's. Aarding en bedding tegelijk, nodig voor de stappen die komen gaan.



**Aqua Aura**  
*Authenticiteit*

**Algemene betekenis en werking van de steen:**

Aqua aura kwarts is een beschermende en geneeskrachtige steen met een sterke werking op de aura. De steen reinigt niet alleen de aura maar vermindert ook gaten in het energieveld. De steen bevordert zelfverwezenlijking door je innerlijke potentieel te versterken en belemmeringen te verminderen. Het versterkt de communicatie en ondersteunt bij het uiten van gevoelens en zelfexpressie.

**In combinatie met de foto:**

Activeert het keelchakra en de zonnevlecht. In je kracht.

**In combinatie met het hologram:**

Genereert een krachtveld en beschermt tegen energie van buitenaf.

**Als geheel:**

Ik mag er zijn. Daar sta je.



**Tijgerijzer**  
*Mannelijke Energie*

**Algemene betekenis en werking van de steen:**

Tijgerijzer geeft zowel lichamelijk als geestelijk kracht en energie en is een goede steen om te dragen bij lichamelijke en geestelijke vermoeidheid, uitputting of energiegebrek. Bij opstartproblemen en tegenslagen geeft het doorzettingsvermogen en daadkracht, maakt het besluitvaardig en vastberaden. Fysiek werkt de steen verwarmend en kan ondersteunen bij uitputting en (chronische) vermoeidheid en heeft een positieve werking op het bloed, bloedarmoede, trombose, benen, voeten en de maag. De ijzeropname wordt gestimuleerd, net als de bloedsomloop, vorming van rode bloedcellen en het zuurstoftransport.

**In combinatie met de foto:**

Activeert het wortelchakra en hartchakra. Een krachtige en tegelijkertijd zachte energie. Durf het maar. Je kan het.

**In combinatie met het hologram:**

Stijg er maar bovenuit. Genereert een helikopter view die het maken van keuzes vergemakkelijkt door het nemen van de benodigde afstand.

**Als geheel:**

Vanuit compassie regeren en handelen richting anderen, maar ook tegenover jezelf. Afstand kunnen nemen en er toch middenin staan. Getuige zijn en verantwoordelijkheid kunnen nemen.



**Zonnesteen**  
*Vrouwelijke Energie*

**Algemene betekenis en werking van de steen:**

Zonnesteen werkt opbeurend en stimuleert levensvreugde, optimisme, daadkracht, eigenwaarde, zelfvertrouwen, een goed humeur en een positieve instelling en kijk op het leven. Het is een doeltreffende steen tegen alle vormen van depressie. Daarnaast stimuleert de steen het zelf-genezend vermogen van het lichaam. Fysiek heeft Zonnesteen een positieve invloed op chronische keelpijn, maagzweren en reuma.

**In combinatie met de foto:**

Activeert het navelchakra, het hartchakra en de zonnevlecht. Scheppende energie. Jouw tijd is aangebroken.

**In combinatie met het hologram:**

Vanuit alle windrichtingen komt het samen. Je kan het aan. Het is van jou.

**Als geheel:**

Met passie en enthousiasme. Voel maar. Blijft zacht.



**Sugiliet**  
*Het Collectief*

**Algemene betekenis en werking van de steen:**

Sugiliet is een steen die spirituele liefde en wijsheid vertegenwoordigt. Het helpt je om consequent volgens je eigen waarheid te leven. Het stimuleert positieve gedachten en vergeving, het vermindert psychische spanningen, verzacht verdriet en woede en helpt bij angsten, paranoia, schizofrenie en autisme. Het stimuleert samenwerking in groepen. De steen kan gebruikt worden bij hoofdpijn, epilepsie en motorische stoornissen.

**In combinatie met de foto:**

Activeert hart en keelchakra. Zet de hypofyse open. Jij versus de wereld. Kijk maar. Spreek maar uit.

**In combinatie met het hologram:**

Wat is jouw bijdrage aan het geheel? Zie je het al? Ga het maar doen. Zoek het licht in de ander. Herkenning.

**Als geheel:**

Jouw talent vindt zijn plek. Binnen het geheel. Creëer samen. Stelt grenzen.



**Amethyst Veracruz**  
*Inzicht*

**Algemene betekenis en werking van de steen:**

De steen werkt beschermend, zuiverend, ontspannend en brengt harmonie en innerlijke rust. Het maakt je hoofd helder en geeft inzicht in je gedrag en in de keuzes die je maakt. Het geeft inzicht in gevoelszaken en kan helpen bepaalde ervaringen een plaats te geven, waardoor je bij de verwerking van emotionele pijn, trauma's en verlies en rouw naar een volgend stadium geholpen wordt. Fysiek heeft deze amethyst een positieve werking op de hersenen en het zenuwstelsel, kneuzingen, hoofdpijn (migraine) en slaapproblemen.

**In combinatie met de foto:**

Activeert de hypofyse, epifyse en het hartchakra. Maakt rustig en kalm. Het is te overzien.

**In combinatie met het hologram:**

Geeft inzicht waar nodig en biedt steun, wat je ook besluit. Piekeren bestaat niet. Denken zonder overbelast te raken.

**Als geheel:**

De weg is vrij. Je weet het al. Wat een uitzicht!



**Witte Aragoniet**  
*Bezinning*

**Algemene betekenis en werking van de steen:**

Aragoniet werkt aardend, stabiliserend en kalmerend. Het helpt je een pas op de plaats te doen en tot rust te komen bij over-stimulatie en stress. De steen herstelt het evenwicht bij een te snelle spirituele of lichamelijke ontwikkeling en gaat hiermee overbelasting tegen. De steen biedt kracht en ondersteuning en bevordert flexibiliteit, tolerantie, geduld, concentratie, discipline en acceptatie. Fysiek werkt Aragoniet verwarmend en kramp-opheffend en kan ondersteunend werken bij een burn-out.

**In combinatie met de foto:**

Activeert het keel, hart en wortelchakra. Geeft moed en vertrouwen om naar binnen te keren.

**In combinatie met het hologram:**

Verlicht het donker en spiegelt je wezen. Helpt je om te leren waarnemen.

**Als geheel:**

Haalt kracht van binnenuit. Geeft inzicht en rust om te verwerken.



### **Versteend Hout**

*Dynamiek van Moeder Aarde*

#### **Algemene betekenis en werking van de steen:**

Versteend hout werkt aardend, beschermend, ontspannend en stabiliserend. De zachte energie van deze steen beschermt tegen allerlei negatieve invloeden en helpt om je veilig en op je plek voelen in het hier en nu. Het helpt negatieve energie en negatieve emoties zoals angst, boosheid en verdriet afvoeren waardoor je je weerbaarder en sterker voelt. Fysiek heeft versteend hout een positieve werking op het skelet, de botten (en osteoporose), de rug, ADHD en hyperactiviteit.

#### **In combinatie met de foto:**

Activeert de zonnevlecht en het wortelchakra. Versterkt het hartchakra. Maakt contact met wat er is. Daarna kun je rustig beslissen wat je er mee wilt.

#### **In combinatie met het hologram:**

Schept vertrouwen dat alles precies hoort te gaan zoals het nu al is en gaat. Dat dit oké is. Leert om mee te bewegen in verscheidene cycli. Creëert bedding en biedt aarding.

#### **Als geheel:**

Wanneer je voelt en weet dat alles precies op tijd gaat, hoef je alleen nog maar te genieten. Stimuleert om verbinding te maken met de Aarde en haar natuur. Dan weet je weer waar je thuis hoort en wat je kan laten.



### **Celestien**

*Communicatie (Contact)*

#### **Algemene betekenis en werking van de steen:**

Celestien is een krachtige steen die spirituele ontwikkeling, telepatie en helderziendheid bevordert. Helpt te vertrouwen op eigen intuïtie. Celestien bevordert creativiteit en is zeer geschikt voor mensen die in het openbaar moeten spreken (en andere vormen van communicatie). Celestien wordt ook wel engelensteen genoemd omdat het contact met engelen en gidsen tijdens meditatie of dromen bevordert. Fysiek werkt de steen kalmerend, spierontspannend en pijnstillend en is behulpzaam bij kwalen aan ogen, oren, keel, stembanden, strottenhoofd en bij 'restless legs' syndroom.

#### **In combinatie met de foto:**

Activeert het hart en keelchakra, daarna opent de hypofyse en epifyse. Maakt contact met je innerlijke stem en helpt je om dit uit te dragen. Waarnemen.

#### **In combinatie met het hologram:**

Vanuit ontspanning leg je contact met al dat is en leer je (opnieuw) kijken en voelen. Wat mag er doorkomen? Hoe ontvang ik deze boodschap?

**Als geheel:** Zuivere communicatie. Eenheid in verscheidenheid. Echt contact maken.



**Herkimer Diamant**  
*Het Al(omvattende)*

**Algemene betekenis en werking van de steen:**

Herkimer diamant is heel zuivere, gekristalliseerde lichtenergie. Het is een steen met een hoge vibratie welke makkelijk te programmeren is en de werking van andere stenen versterkt. Herkimer diamanten zijn breed inzetbare spirituele instrumenten voor energie -en licht werk. Herkimer diamant versterkt helderziendheid, telepathie en helpt je contact maken met je intuïtie. De steen heeft een sterk reinigende werking op de aura maar ook in een ruimte doordat het de negatieve straling en energie filtert (mits de steen groot genoeg is). Lichamelijk heeft deze steen een reinigende en ontgiftende werking en is goed voor de ogen.

**In combinatie met de foto:**

Activeert en verschoond de chakra's. Neem de tijd om de energie te laten wervelen en aarden. Uitlijnen.

**In combinatie met het hologram:**

Van boven naar beneden en andersom. Zo boven, zo beneden. Schoonheid en verwondering. Het totale spectrum.

**Als geheel:**

Verantwoording nemen en dragen voor je creaties iedere keer weer. Realiseren en voelen dat je dit zelf in de hand hebt. Ondersteund allerlei verwerkingsprocessen.



**Oceaan Jaspis**  
*Zijn*

**Algemene betekenis en werking van de steen:**

Bevordert de doorstroming van energie. De steen helpt positieve, helende energie op de goede plek komen en voert negatieve energie af. Het werkt ontspannend en kalmerend en geeft een gevoel van vrijheid. Het bevordert een positieve instelling en helpt negatieve gevoelens en gedachten, zoals bijvoorbeeld zorgen, angst en depressie, loslaten. Het is een goede steen om te gebruiken ter ondersteuning bij meditatie en healing. Fysiek werkt oceaan jaspis ontgiftend. Het heeft een positieve werking op het hormoonstelsel, de klieren, de organen, de spijsvertering, obstipatie en overmatig transpireren.

**In combinatie met de foto:**

Regeneert de chakra's. Bevrijding.

**In combinatie met het hologram:**

Geeft rust en maakt kalm. Niet meer nadenken. Gewoon zijn.

**Als geheel:**

Vanuit niets kan er iets ontstaan. Maar je mag het ook laten.



**Roze Toermalijn**  
*Overgave*

**Algemene betekenis en werking van de steen:**

Toermalijn heeft een sterk reinigende en beschermende werking. De steen aardt en brengt balans in lichaam en geest en zet negatieve energie, gedragspatronen en gedachtes om in positieve. Dit bevordert ontspanning, begrip, zelfvertrouwen, voorspoed en vermindert blokkades, angst en het aannemen van een slachtofferrol.

Naast de algemene eigenschappen van Toermalijn stimuleert Roze Toermalijn liefdevol denken en handelen (ook naar jezelf), compassie, empathie en medeleven. Het kalmeert bij stress, zorgen, depressieve gevoelens en angst. Fysiek heeft deze steen een positieve werking op het hart, de huid, de longen, stress gerelateerde klachten zoals hoofdpijn, slaapproblemen en het hormoonstelsel.

**In combinatie met de foto:**

Activeert de zonnevlecht en het hart en keelchakra. De hypofyse en epifyse gaan open. Er komt een stroom op gang die connectie maakt met de chakra's om vervolgens te aarden. Kom los, laat los.

**In combinatie met het hologram:**

Het is goed zo. Alles gaat vanzelf.

**Als geheel:**

Overgave zonder angst voor het onbekende of voor wat komen gaat.